

PROGRAMA MUNICIPAL DE APOIO A CUIDADORES INFORMAIS



O que é o PMACI?

O PMACI, tem como principal missão, proporcionar um conjunto de medidas que favoreçam a existência no concelho de Odivelas de um apoio estruturado e articulado entre o município e entidades externas, com a tónica de dignificar, credibilizar, apoiar e capacitar os Cuidadores Informais.

Objetivo

O PMACI de Odivelas, tem como objetivo promover a qualidade de vida e a integração na comunidade, bem como fundamentar as boas práticas enquanto autarquia que cuida dos seus cuidadores.

Beneficiários

Os Cuidadores informais residentes e recenseados no concelho, detentores ou não do Estatuto do Cuidador Informal do Instituto de Segurança Social.

Medidas de Apoio Social e Saúde

- Descanso do Cuidador Informal
- Banco de Produtos de Apoio
- Apoio de Transporte consultas/exames
- Atividades de lazer e bem-estar
- Apoio Psicossocial
- Grupos de autoajuda/projetos de apoio ao cuidador

Como se candidatar

As candidaturas são apresentadas mediante o preenchimento do formulário disponível no portal eletrónico da Câmara Municipal de Odivelas e enviado por:

- Email: geral@cm-odivelas.pt
- Correio: Câmara Municipal de Odivelas, Rua Guilherme Gomes Fernandes, Quinta da Memória, 2675-372 Odivelas
- Entregues no Serviço de Expediente da Câmara Municipal de Odivelas: Avenida Amália Rodrigues, n.º 27, 2675-432 Odivelas
- As candidaturas são priorizadas por ordem de registo de entrada na Câmara Municipal de Odivelas e válidas por ano civil

Parceiros Ano 2026

Instituições Particulares de Solidariedade Social:

Centro Comunitário e Paroquial de Famões
Centro Comunitário e Paroquial da Ramada
Centro de Dia da Sagrada Família - Pontinha
Centro Social e Paroquial da Póvoa de Sto. Adrião
Comissão Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Caneças

• • • • •

Unidade Local de Saúde de Loures - Odivelas:

Unidade de Cuidados na Comunidade de Odivelas "Saúde a seu Lado"
Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha
Hospital Beatriz Ângelo

Contacto/Informações:

Divisão de Saúde:
Morada: Avenida Amália Rodrigues, nº 27, Piso 2
2675 - 432 Odivelas
Tel. 219 320 970 | E-mail: saude@cm-odivelas.pt