

HORÁRIO DAS ATIVIDADES (Válido a partir de 1 de setembro de 2026)

NATAÇÃO LIVRE						
Piscina desportiva Períodos de 45 minutos						
2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira	Sábado	Domingo
7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	7:00
7:45					7:45	7:45
8:30		8:30			8:30	8:30
9:15	9:15		9:15			9:15
10:00	10:00		10:00		10:00	10:00
10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
12:15					12:15	12:15
13:00	13:00		13:00	13:00	13:00	
13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	
14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	14:30	
15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	15:15	
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45	
17:30		17:30		17:30	17:30	
					19:00	
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30		
21:15	21:15	21:15	21:15	21:15		

UTILIZAÇÃO LIVRE						
Tanque de aprendizagem Períodos de 45 minutos						
2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira	Sábado	Domingo
7:00	7:00		7:00	7:00	7:00 Desportiva	7:00 Desportiva
					7:45 Desportiva	7:45 Desportiva
					8:30 Desportiva	
					10:45 Desportiva	
13:45		13:45	13:45	13:45		
14:30				14:30		
	16:45 Desportiva		16:45 Desportiva	16:45 Desportiva		