

O que fazer DEPOIS?

- Saia do local ordeiramente se não tem um papel útil no local.
- Colabore no que for necessário, mas não interfira no trabalho das equipas de socorro e de segurança.
- Os primeiros socorros mal prestados podem ocasionar lesões ou agravar as já existentes.
- Se não tiver preparação não mexa nas vítimas, a não ser que corram grave perigo se não o fizer (ex.: caso de incêndio, risco de queda ou esmagamento).



Saiba como agir em caso de emergência.

O pânico está relacionado com o desconhecido.

TELEFONES ÚTEIS

112

Nº DE EMERGÊNCIA

707 200 782

24h/dia

SERVIÇO MUNICIPAL
DE PROTEÇÃO CIVIL
ODIVELAS

Caneças
219 817 050
Odivelas
219 347 951
Pontinha
214 787 220

PSP

Caneças
219 817 400
Odivelas
219 348 290
Pontinha
214 787 210

BOMBEIROS

Para mais informações
consulte a internet em:
www.proteccaocivil.pt

PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER



Ministério da Administração Interna
Autoridade Nacional de Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Camaxide
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180
e-mail: geral@proci.pt / Site: www.proteccaocivil.pt

CÂMARA MUNICIPAL

Odivelas



Espaços Públicos

Regras de segurança



Espaços Públicos

Regras de Segurança

As grandes concentrações de pessoas podem, só por si, gerar diferentes ameaças que agravam o efeito de fenómenos como incêndios, sismos, queda de bancadas ou outros. Não é raro que as tragédias ocorram, exclusivamente, devido à desordem e pânico causados por emergência real ou imaginada como tal. Na maioria dos casos a solução dependerá de comportamento calmo e ordeiro.

O pânico numa multidão pode ocasionar reacções inesperadas, e mesmo violentas. Tenha especial cuidado com esta ameaça, em espectáculos mas também noutros espaços públicos, nomeadamente nos estádios de futebol e restantes recintos desportivos, concertos, manifestações, festas populares, bares, discotecas, cinemas, teatros e centros comerciais.

Promova o civismo. Evite o pânico. Siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.



O que fazer ANTES?

- Leve as crianças pela mão. Preste especial atenção aos idosos ou a quem apresenta alguma dificuldade, nomeadamente motora, visual ou auditiva.



- Combine um ponto de encontro no exterior do recinto, para se reunir com quem vai acompanhado, caso se perca.
- Observe se o local cumpre as regras de segurança necessárias para lá permanecer.
- Se verificar que o local apresenta algum tipo de perigo retire-se, não vale a pena correr riscos.
- Não assista aos espectáculos em lugares perigosos (ex.: telhados ou sentado em vedações).
- Observe e memorize a localização das saídas, inclusive as de emergência.
- Não lance para o ar garrafas ou outros objectos contundentes.
- Para os **estádios de futebol** não é permitido levar objectos que possam pôr em risco a segurança dos espectadores (ex.: em vidro, pirotécnicos, incendiários, contundentes, facas ou canivetes e chapéus de chuva).



O que fazer DURANTE ?

- Tranquilize quem se encontra junto a si.
- Abandone o local calma e ordeiramente. Não corra; muitos acidentes graves dão-se porque as pessoas se empurram e atropelam.
- Não se dirija para a saída mais utilizada pela multidão sem primeiro pensar se há outras mais seguras por onde possa sair.
- Não bloqueie as saídas. Não fique parado junto a portas, escadas e corredores.
- Em caso de incêndio nunca use os elevadores. Vá pelas escadas.
- Avise os organismos de socorro, em situação de emergência pessoal ou colectiva.
- Não grite nem fomente a violência. Se presenciar discussões ou actos de violência procure afastar-se do local. Não participe e informe as autoridades.
- Siga as indicações das autoridades que se encontram no local para salvaguardar a sua segurança. Recorra a elas sempre que julgue necessário.

