



Escola _____

Turma _____

Ano _____

Data _____

SISMOS

Antes > Prevenir

Faz uma cruz ☒ na figura que deve fazer parte do teu Kit de emergência:



☐ Comida enlatada



☐ Televisão



☐ Mala de primeiros socorros



☐ Lanterna



☐ Água



☐ Pilhas



☐ Brinquedos



☐ Berlindes



☐ Patins



☐ Livros



☐ Lápis



☐ Vinho



☐ Hamburguer



☐ Brinquedos



☐ Bolachas



☐ Comida enlatada



☐ Livros



☐ Brinquedos



☐ Bolachas



☐ Rádio a pilhas



☐ Sorvetes



☐ Comida enlatada



☐ Água



☐ Pilhas

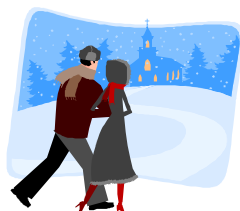


Durante

Faz uma cruz ☒ nos locais que deves evitar durante um sismo



☐ Praia



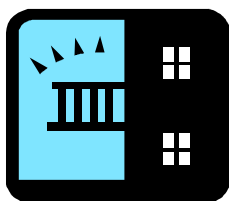
☐ Parque aberto



☐ Perto ou debaixo de árvores



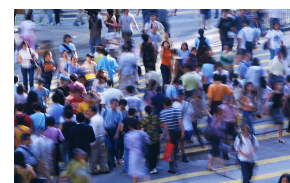
☐ Sinais de trânsito



Debaixo de varandas



☐ Em casa



Na rua ☐



☐ Parque de diversões



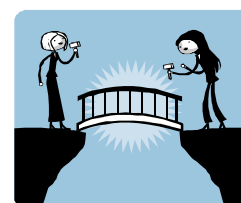
☐ Na Escola



☐ Postes



☐ Estradas e viadutos



☐ Pontes

SISMOS

Durante

Faz uma cruz ☐ na figura que mostra onde te deves abrigar, em casa ou na Escola, durante um sismo:



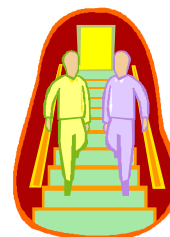
☐ Debaixo de uma porta



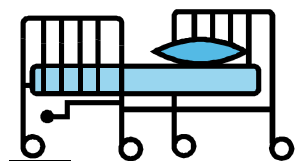
☐ Debaixo da mesa da sala



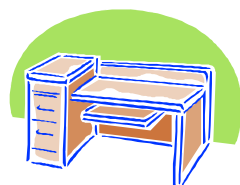
Com os pés em cima da secretária



☐ Nas escadas



☐ Debaixo da cama



☐ Debaixo da secretária



☐ No elevador



No recreio da escola



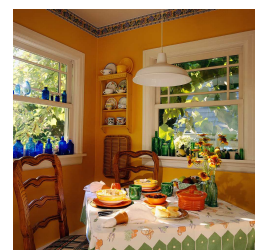
☐ Em cima da cama



☐ Na ombreira da porta



☐ Dentro de um armário



☐ Debaixo da mesa da cozinha

SISMOS

Durante

Faz uma cruz ☒ nos objectos que deves evitar durante um sismo:



Armários pesados



Móveis



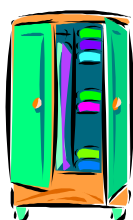
Espelhos



Estantes altas



Computadores



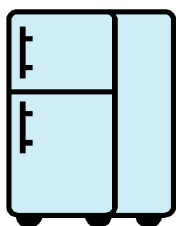
Roupeiros



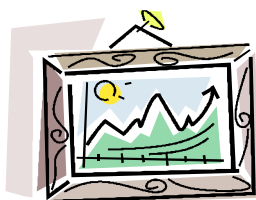
Electrodomésticos pesados



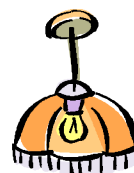
Móveis com gavetas



Frigoríficos



Quadros



Candeeiros de tecto



Móveis pesados



Janelas



Espelhos



SISMOS

Depois do sismo

Completa com Verdadeiro ☐ V ou Falso ☐ F

- ☐ Depois do abalo acabar deves sair a correr do teu abrigo de segurança.
- ☐ Depois do abalo acabar deves fugir para a rua.
- ☐ Depois do sismo podes andar descalço.
- ☐ Quando o sismo acabar, os teus Pais devem desligar a água, luz e gás.
- ☐ Depois do sismo deves utilizar o teu Kit de emergência.
- ☐ Após o sismo se houver pessoas magoadas, deves chamar o 112.
- ☐ Após o sismo deves começar a chorar e a gritar.
- ☐ Quando o sismo acabar, se vires algo a arder deves tentar apagar.
- ☐ Depois do sismo acabar deves sair com muita calma do teu abrigo de segurança.
- ☐ Deves manter a calma.
- ☐ Depois do sismo não deves chegar perto dos animais domésticos.
- ☐ Após o sismo deves utilizar o elevador.
- ☐ Depois do sismo deves ir ter com os teus Pais, ao local previamente combinado.
- ☐ Se existir um incêndio deves chamar os bombeiros.
- ☐ Se estiveres na Escola, deves seguir as instruções da tua professora.
- ☐ Depois do sismo deves ir para a praia.

