

ESTUDO ONLINE

DICAS PARA UM ESTUDO SEGURO



AULAS VIRTUAIS – Garanta que o seu educando seja pontual, assíduo e respeite as regras de funcionamento das aulas virtuais, como se das presenciais se tratassem. É importante que mantenha os mesmos hábitos e rotinas, fazendo a sua higiene matinal e vestindo-se para as aulas. Escolha cuidadosamente o local onde o seu educando irá assistir à aula, de forma a não expor a intimidade do aluno e da família.

HORÁRIOS E SUPERVISÃO - Cumpram os horários estabelecidos pela escola e definam um horário de estudo e atividades para além das aulas. Supervisione o trabalho do seu educando e auxilie no que for necessário, promovendo sempre a autonomia. Mantenha o contacto com os professores responsáveis.

INSTALAÇÃO DE PROGRAMAS - Ajude o seu educando na instalação dos programas e aplicações necessários ao estudo. Instalem apenas conteúdos fidedignos e seguros e não se esqueçam do antivírus.

VERACIDADE DA INFORMAÇÃO - Seleccionem informação credível, optando sempre por fontes fidedignas e seguras.

PALAVRAS PASSE – Procurem criar palavras passe seguras, evitando a utilização de elementos demasiado intuitivos, como o nome e a data de nascimento. Utilize letras, números e outros caracteres permitidos. Conheça as palavras passe do seu educando, mas incentive-o a não partilhá-las com mais ninguém.

PEGADA DIGITAL – Lembrem-se que tudo o que for partilhado será visto por inúmeros utilizadores e poderá ficar para sempre na internet. Ensine o seu educando a comportar-se de forma responsável na internet, tal e qual no dia-a-dia.

INFORMAÇÕES PESSOAIS – Mantenham os vossos dados pessoais protegidos. Evitem partilhar informações como a morada, o contacto telefónico, fotos e vídeos privados e outras informações que possibilitem a localização (ex. escola) ou exponham a intimidade do aluno e da família.

RESPEITO E RESPONSABILIDADE – É fundamental manter a educação e respeito na internet, tal como o fazemos no dia-a-dia. Garanta que o seu educando é respeitoso e pensa sempre duas vezes antes de reagir ou publicar.

CONTACTOS – Procure conhecer os contactos do seu educando. Ensine-o a escolher as amizades e a não aceitar pedidos de amizade de desconhecidos.

PORTO SEGURO – Seja o “porto seguro” do seu educando. Esteja disponível e incentive-o a procurar a sua ajuda sempre que tiver dúvidas ou surja qualquer problema ou atividade “estranha” na internet. Fale com o seu educando sobre o seu dia-a-dia.