

The background features a variety of colorful, abstract shapes and patterns. There are diagonal stripes in red and white, solid colors in yellow, green, blue, and red, and patterns like polka dots and zig-zags. A large white circle is centered on the page, containing the title text.

GUIA
DOS PROGRAMAS
E SERVIÇOS
SOCIOEDUCATIVOS
MUNICIPAIS

2023-2024



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL



ÍNDICE

Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas	3
Áreas Temáticas / Programas e Serviços Socioeducativos	4
Estabelecimentos de Educação da Rede Pública do Concelho	5
Quadro Resumo Programas e Serviços Socioeducativos	7
Ambiente	15
Animais	34
Atividade Física e Desportiva	37
Competências Pessoais e Sociais	41
Cultura	45
Educação para a Cidadania	53
Infância e Juventude	56
Ocupação de Tempos Livres	60
Promoção da Saúde	62

Caro(a) cidadão(ã),

O mundo enfrenta um conjunto de dificuldades globais com enorme impacto nas sociedades e nas populações, agravadas pela guerra na Europa. Esta nova realidade teve como primeira consequência uma crise inflacionária sem paralelo nas últimas décadas, conduzindo as famílias a graves complicações socioeconómicas, com maior repercussão nos agregados mais vulneráveis.



Com o objetivo de mitigar os efeitos da atual conjuntura, a Câmara Municipal de Odivelas tem vindo a dar continuidade a um vasto conjunto de estratégias e medidas de apoio às famílias, constituindo o presente “Guia de Programas e Serviços Socioeducativos Municipais” uma síntese das ações disponibilizadas aos Agrupamentos de Escolas e Escolas Não Agrupadas do Concelho em prol do sucesso escolar e educativo e do bem-estar das nossas crianças e jovens.

Acreditamos que a Educação se assume hoje como um veículo primordial de promoção de igualdade e equidade, bem como num pilar central de cidadania e de desenvolvimento sustentável. Neste sentido, o Município de Odivelas tem investido significativamente em projetos e medidas socioeducativas, culturais e desportivas, junto da comunidade educativa, das quais resulta o presente documento.

Trata-se, assim, de um guia orientador que pretende ilustrar os programas e serviços socioeducativos dirigidos às escolas e aos jardins-de-infância, que visam proporcionar às crianças e aos jovens do nosso concelho experiências ricas e inovadoras assentes na partilha, na interculturalidade e na inclusão, permitindo, desta forma, a construção do conhecimento e do seu desenvolvimento integral.

O Presidente da Câmara Municipal,
Hugo Martins

ÁREAS TEMÁTICAS/PROGRAMAS
E SERVIÇOS SOCIOEDUCATIVOS

ambiente

animais

atividade física
e desportiva

competências pessoais
e sociais

cultura

educação para a cidadania

infância e juventude

ocupação
de tempos livres

promoção da saúde

ESTABELECIMENTOS DE EDUCAÇÃO DA REDE PÚBLICA DO CONCELHO

Agrupamentos de Escolas	Estabelecimentos de Educação e Ensino	Níveis de Educação e Ensino
Agrupamento de Escolas a Sudoeste de Odivelas	Escola Básica Casais de Trigache	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica da Quinta das Dálias	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Veiga Ferreira	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Sophia de Mello Breyner Andresen	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica António Gedeão	2.º e 3.º Ciclo
Agrupamento de Escolas Adelaide Cabette	Jardim-de-infância Álvaro de Campos	JI
	Jardim-de-infância Roque Gameiro	JI
	Escola Básica D. Dinis n.º 1	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica de António Maria Bravo	1.º Ciclo
	Escola Básica Bernardim Ribeiro	1.º Ciclo
	Escola Básica Maria Máxima Vaz	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Avelar Brotero	2.º e 3.º Ciclos
	Escola Secundária de Odivelas	
Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire	Jardim-de-infância Gil Eanes	JI
	Escola Básica do Casal da Serra	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica da Quinta da Condessa	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica da Quinta da Paiã	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica de Vale Grande	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Dr. Mário Madeira	1.º Ciclo
	Escola Básica Mello Falcão	1.º Ciclo
	Escola Básica da Serra da Luz	1.º Ciclo
	Escola Básica da Pontinha	2.º e 3.º Ciclos
	Escola Secundária Braamcamp Freire	
Agrupamento de Escolas de Caneças	Escola Básica Professora Maria Costa	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Artur Alves Cardoso	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Fontes de Caneças	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Cesário Verde	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Francisco Vieira Caldas	JI
	Escola Básica dos Castanheiros	2.º e 3.º Ciclos
	Escola Secundária de Caneças	

Agrupamento de Escolas D. Dinis	Escola Básica Maria Lamas	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica do Mosteiro	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Rainha Santa	1.º Ciclo
	Escola Básica D. Dinis	2.º e 3.º Ciclos
Agrupamento de Escolas de Moinhos Arroja	Jardim-de-infância Dr. João dos Santos	JI
	Escola Básica Manuel Coco	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica de Porto Pinheiro	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Moinhos da Arroja	2.º e 3.º Ciclos
Agrupamento de Escolas Pedro Alexandrino	Jardim-de-infância Alzira Beatriz Pacheco	JI
	Escola Básica Barbosa du Bocage	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica da Quinta de São José	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica de Olival Basto	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Carlos Paredes	1.º, 2.º e 3.º Ciclos
	Escola Secundária Pedro Alexandrino	
Agrupamento de Escolas Vasco Santana	Jardim-de-infância da Azenha	JI
	Escola Básica de Amoreira	1.º Ciclo
	Escola Básica de Casal dos Apréstimos	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Eça de Queirós	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica João Villaret	JI e 1.º Ciclo
	Escola Básica Vasco Santana	2.º e 3.º Ciclos
Escolas Não Agrupadas	Escola Secundária da Ramada	
	Escola Profissional Agrícola D. Dinis - Paiã	

QUADRO RESUMO

PROGRAMAS E SERVIÇOS SOCIOEDUCATIVOS

AMBIENTE	Jl	1.º Ciclo	2.º Ciclo	3.º Ciclo	Sec.	Comunidade	Data	Pág.
<i>RESÍDUOS</i>								
• Ação de sensibilização - Reciclar é Mudar	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	16
• Ação de sensibilização - Não gostas de Monstros, pois não?	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	16
<i>RESÍDUOS – OFICINAS DE REUTILIZAÇÃO E RECICLAGEM</i>								
• Oficina: Faz a Tua Carteirinha		x					Ao longo do ano letivo	17
• Oficina: Brinquedo Vai e Vem		x					Ao longo do ano letivo	17
• Oficina: O teu vaso e a Tua Flor		x					Ao longo do ano letivo	17
• Oficina: Brinquedo Musical O Chocalho		x					Ao longo do ano letivo	17
• Oficina: Jogo Eco Galo dos Resíduos	x	x					Ao longo do ano letivo	17
• Oficina: Moinho de Vento		x					Ao longo do ano letivo	17
• Disponibilização de recursos educativos e pedagógicos – Sociedade Ponto Verde	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	18
• Disponibilização de recursos educativos e pedagógicos – Valor Sul	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	18
• Disponibilização de Eco Bag's na Escola	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	18
<i>ÁGUA – AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO</i>								
• Ação de sensibilização - A Água é essencial	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	19

• Ação de sensibilização - Pegada Hídrica	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	19
• Ação de sensibilização - O Plástico Não é Fantástico	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	19
ÁGUA – DOCUMENTÁRIO								
• Documentário: AQUAMETRAGEM	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	20
• Disponibilização de Recursos Educativos e Pedagógicos – Águas do Tejo Atlântico	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	20
ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS – AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO								
• Ação de sensibilização “Alterações Climáticas”		x	x	x	x		Escolas com hortas	21
ENERGIA – AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO								
• Ação de sensibilização “Vamos poupar energia”	x	x	x	x	x		Escolas com hortas	21
• Ação de sensibilização - Energias renováveis				x	x		Ao longo do ano letivo	22
• Visita de Estudo: Edifício Solar XXI				x	x		Ao longo do ano letivo	22
CONSUMO E MOBILIDADE – AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO								
• Ação de sensibilização - Eco Praça	x	x	x				Ao longo do ano letivo	22
• Ação de sensibilização – Heróis do Supermercado	x	x	x				Ao longo do ano letivo	23
• Ação de sensibilização “Mobilidade Sustentável”				x	x		Ao longo do ano letivo	23
BIODIVERSIDADE – AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO								
• Ação de sensibilização - Os Amigos da Horta	x	x	x				Ao longo do ano letivo	24

• Ação de sensibilização – Animais em Perigo	x	x	x				Ao longo do ano letivo	24
• <i>Iniciativa: A escola vai ao parque</i>	x	x	x				Ao longo do ano letivo	24
• Visita de Estudo “Viveiros Municipais”	x	x	x				Ao longo do ano letivo	25
• Projeto: Uma Horta na escola	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	25
DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL – AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO								
• Ação de sensibilização “Pegada Ecológica”				x	x		Ao longo do ano letivo	26
• Ação de sensibilização – Agenda 2030 – Obj. Desenvolvimento Sustentável		x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	26
OUTROS PROJETOS								
• Mostra de Trabalhos “Um Natal Mais Sustentável”	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	26
• Mostra de Trabalhos “Land ´ Art”	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	27
• Projeto “Ranger ´s do Ambiente”	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	27
• Projeto “Eco Jornal”	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	28
• Projeto “Voluntaria-te para o ambiente”	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	28
PROGRAMAS, CONCURSOS								
• Programa Eco-Escolas	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	28
• O Mar Começa Aqui	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	29
• Muros com Vida	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	29
• Green Cork	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	30
• Geração Depósito – Quercus	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	30

• Concurso Separa e Ganha	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	31
VISITAS								
• Centro de Educação Ambiental de Beírolas		x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	31
• Visita a Fábrica de Água - ETAR's		x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	32
• Visita ao Centro de Sensibilização Ambiental ERP		x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	32
• Visita Equipamentos Valorsul		x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	32

ANIMAIS	JI	1.º Ciclo	2.º Ciclo	3.º Ciclo	Sec.	Comunidade	Data	Pág.
• Comemorações do Dia do Animal	x	x	x	x	x	x	Entre setembro/outubro	35
• Rede de Escolas Amigas dos Animais						x	Ao longo do ano letivo	35
• Sensibilização Escolar sobre Animais de Companhia						x	Ao longo do ano letivo	35
• Do Urbano ao Rural	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	36

ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA	JI	1.º Ciclo	2.º Ciclo	3.º Ciclo	Sec.	Comunidade	Data	Pág.
• Daily Mille	x	x	x				Ao longo do ano letivo	38
• Programa de Desenvolvimento Motor	x						Ao longo do ano letivo	38
• Hipoterapia	x	x	x	x			Ao longo do ano letivo	38
• Programa da Atividade Física e Desporto na Escola	x	x					Ao longo do ano letivo	39

COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS	JI	1.º Ciclo	2.º Ciclo	3.º Ciclo	Sec.	Comunidade	Data	Pág.
• Projeto SER FAMÍLIA	x	x	x	x		x	Ao longo do ano letivo	42
• Programa de Prevenção da Violência no Namoro				x			Ao longo do ano letivo	43
• Programa de Sensibilização para a Inclusão de Pessoas com Deficiência				x	x		Ao longo do ano letivo	43

CULTURA	JI	1.º Ciclo	2.º Ciclo	3.º Ciclo	Sec.	Comunidade	Data	Pág.
• Plano de Adaptação às Artes	x	x					Ao longo do ano letivo	46
• “25 de Abril à Flor da Pele” Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas”				x	x	x	Quarta-feira, às 14h30	47
• “25 de Abril Trocado por Miúdos” Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas		x	x			Grupos organizados	Terça-feira, às 14h30	47
• “Posto de Comando vai à escola” - Ensino noturno Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas					x		Ensino noturno básico e secundário Terças-feiras, às 19h	48
• Visita orientada “Descobrir o Mosteiro de Odivelas” Mosteiro de Odivelas	x	x	x	x	x	Grupos organizados	Ao longo do ano	48
• Visitas Orientadas Posto de Comando do MFA	x	x	x	x	x	Grupos organizados	Ao longo do ano letivo	48
• Teatro de Fantoches: “O Rei D. Dinis está em Odivelas” Mosteiro de Odivelas	x	x				Grupos organizados	Terça a sexta-feira – mediante marcação prévia	49

• Guias do Patrimônio Cultural de Odivelas Mosteiro de Odivelas			x				Projeto anual	49
• “Conhece o que é Teu!” Debates sobre o Patrimônio Cultural de Odivelas					x		Por marcação	50
• Bibliófilo vai à Escola	x							50
• Hora do Conto	x	x						50
• Concurso Nacional de Leitura		x	x	x	x		fevereiro	51
• Visita Orientada Centro Histórico de Odivelas		x	x	x	x		Terça-feira, quarta-feira e sexta-feira, às 10h00 e às 14h30	51
• Passaporte Infantojuvenil		x	x				terça-feira, quarta-feira e sexta-feira, às 10h00 e às 14h30	52

EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA	Jl	1.º Ciclo	2.º Ciclo	3.º Ciclo	Sec.	Comunidade	Data	Pág.
• Plano de Ação Educativa	x	x	x	x	x		Ao longo do ano letivo	54
• SerSegur@		x					Ao longo do ano letivo	54
• Jornadas Pedagógicas						x	Início do ano letivo	55

INFÂNCIA E JUVENTUDE	Jl	1.º Ciclo	2.º Ciclo	3.º Ciclo	Sec.	Comunidade	Data	Pág.
• Cartão “Jovem Cidadão”						Dos 12 aos 35 anos	Ao longo do ano	57
• Cartão “Odikids”						Dos 0 aos 11 anos	Ao longo do ano	57
• Gabinete <i>Orienta-te!</i>						Dos 12 aos 35 anos	Ao longo do ano	57
• Mostra de Ofertas Profissionais e Educativas (MOPE)				x	x		maio	58
• CYBERSEGUR@		x	x	x			Ao longo do ano letivo	58

OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES	Jl	1.º Ciclo	2.º Ciclo	3.º Ciclo	Sec.	Comunidade	Data	Pág.
• Ocupação de Tempos Livres - OTL's						Dos 6 aos 17 anos	Férias letivas (jan. e abril)	61
• Férias de Verão						Dos 6 aos 17 anos	julho e agosto	61

PROMOÇÃO DA SAÚDE	Jl	1.º Ciclo	2.º Ciclo	3.º Ciclo	Sec.	Comunidade	Data	Pág.
• “Saber Comer é Saber Escolher”	x	x					Ao longo do ano letivo	63
• “Lanchar e aprender”		x				Encarregados de educação	Ao longo do ano letivo	63
• Dieta Mediterrânica em Odíveas			x			Encarregados de educação	Ao longo do ano letivo	64
• Programa <i>Eu e os outros</i>				x			Ao longo do ano letivo	64
• <i>On The Road</i> – A Prevenção na Comunidade					x		Ao longo do ano letivo	65
• Os Super Saudáveis I (Almoços e lanches)	x	x					Ao longo do ano letivo	65
• “Conversas à Sombra... Cuidados a ter com o Sol”	x	x					Ao longo do ano letivo	66
• Educação Postural – Campanhas de sensibilização		x					Ao longo do ano letivo	66
• Entre Escovas e Bochechos - Projeto de Higiene Oral	x	x					Ao longo do ano letivo	66
• “Falar, Brincar e Aprender sobre Higiene” - Projeto de Higiene Corporal	x	x					Ao longo do ano letivo	67

• Ação de Sensibilização - depressão, ansiedade e <i>burnout</i> - "Promoção da Saúde Mental em contexto escolar"						População Docente e Assistentes Operacionais	Ao longo do ano letivo	67
• Ação de Sensibilização - Inteligência Emocional						População Docente, Assistentes Operacionais e Alunos	Ao longo do ano letivo	68
• Ação de Sensibilização sobre a Temática: Dependência de Ecrãs				x			Ao longo do ano letivo	68
• "Prevenção das Doenças Oncológicas em contexto escolar"			x	x	x		Ao longo do ano letivo	69
• Ação de Sensibilização sobre a Temática: comportamentos Aditivos e Dependências				x	x		Ao longo do ano letivo	70



ambiente

The image is an abstract graphic design. It features a central white circle containing the word "ambiente" in a simple, lowercase, sans-serif font. Surrounding this central element are various colorful geometric shapes and patterns. There are several elongated, rounded rectangular shapes in red, yellow, and blue. A large, irregular shape with red and white vertical stripes is positioned to the left of the central circle. To the right, there is a green shape and a blue shape with a white polka-dot pattern. A small blue circle is also visible in the upper right area. The overall composition is dynamic and modern, with a clean, minimalist aesthetic.

• **AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO - RECICLAR É MUDAR (1º/2º CICLO)**

- Temática: Redução, Reutilização e Reciclagem
- Duração: 50 minutos
- Objetivos:

Sensibilizar para a necessidade e importância do encaminhamento de resíduos | reconhecer conceitos como resíduos, separação seletiva, redução, reutilização e reciclagem | reconhecer o contributo da reciclagem na preservação dos recursos naturais | reconhecer a problemática e consequências do aumento da produção de resíduos | identificar os fluxos de deposição existentes | incentivar para a adoção de boas práticas ambientais | promover o conceito de Desenvolvimento Sustentável.

- **Público-alvo**

Todos os graus de escolaridade

- **Serviço promotor**

Divisão do Ambiente

Tlf. 219 320 870

• **AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO - NÃO GOSTAS DE MONSTROS, POIS NÃO?**

- Temática: Monos e resíduos especiais
- Duração: 30 minutos
- Objetivos: Sensibilizar para a necessidade e importância da deposição correta dos chamados resíduos especiais: 'elétricos e eletrónicos', 'lâmpadas', 'óleos', 'pilhas', 'rolhas', 'medicamentos', 'verdes', 'entulhos', 'perigosos' etc. | identificar os efeitos da má deposição destes resíduos | indicar os procedimentos de deposição corretos e as suas mais valias para a cidade e para o ambiente | promover o aluno como agente de transmissão de mensagem de sensibilização para os pais, informando sobre o procedimento correto a adotar.

- **Público-alvo**

Todos os graus de escolaridade

- **Serviço promotor**

Divisão do Ambiente

Tlf. 219 320 870

- **Oficina: Faz a Tua Carteirinha (1º ciclo)**

- Ação teórica sobre reutilização e reciclagem de embalagens;
- Construção de uma carteirinha com recurso a pacotes de leite ou similares.

- **Oficina: Brinquedo Vai e Vem (1º ciclo)**

- Ação teórica sobre reutilização e reciclagem de resíduos;
- Construção de um brinquedo (vai e vem) com recurso a garrafas de plástico.

- **Oficina: O teu vaso e a Tua Flor (1º ciclo)**

- Ação teórica sobre reutilização e reciclagem de resíduos;
- Construção de um vaso com flor com recurso garrafas de plástico e outros materiais.

- **Oficina: Brinquedo Musical o Chocalho (1º ciclo)**

- Ação teórica sobre reutilização e reciclagem de embalagens
- Construção de um brinquedo musical (chocalho) com recurso a embalagens de iogurte ou similar.

- **Oficina: Jogo Eco Galo dos Resíduos (1º/2º ciclo)**

- Ação teórica sobre reutilização e reciclagem de resíduos;
- Construção de um jogo (eco galo) com recurso a papel, cartão e/ou embalagens de plástico.

- **Oficina: Moinho de Vento (1º ciclo)**

- Ação teórica sobre reutilização e reciclagem de resíduos;
- Construção de um moinho de vento com recurso a papel e cartão.

- **EXPOSIÇÃO REDUZIR É A SOLUÇÃO**

- Temática: Redução de resíduos
- Descrição: Composta por 5 placares A1, esta exposição sobre a redução de resíduos pode ser requisitada para instalação no espaço escolar. A exposição pode, com marcação prévia, ser acompanhada pelos técnicos do Município. A exposição é para instalação em espaço interior e tem um período mínimo de requisição de 1 semana.

- **Público-alvo**

- 3º ciclo e ensino secundário

- **Serviço promotor**

Divisão do Ambiente

Tlf. 219 320 870

- **RECURSOS EDUCATIVOS E PEDAGÓGICOS**

- Descrição: A Sociedade Ponto Verde disponibiliza em www.academiapontoverde.pt recursos educativos e pedagógicos que podem ser utilizados em sala de aula (vídeos, eco fichas, Quiz online, entre outros). Para acesso a estes conteúdos as escolas deverão aceder diretamente ao site mencionado.

- **Público-alvo**

- Todos os graus de ensino

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente e Sociedade Ponto Verde

- Tlf. 219 320 870

- **RECURSOS EDUCATIVOS E PEDAGÓGICOS**

- Descrição: A Valorsul disponibiliza em <http://www.valorsul.pt/pt/seccao/educacao-ambiental/recursos-educativos-e-pedagogicos>. Para acesso a estes conteúdos as escolas deverão aceder diretamente ao site mencionado.

- **Público-alvo**

- Todos os graus de ensino

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente e Valorsul

- Tlf. 219 320 870

- **PROJETO ECOBAG ´S NAS ESCOLAS**

- Temática: Recolha de Resíduos

- Descrição da ação: Para promover a separação de resíduos, o Município de Odivelas disponibiliza ecopontos domésticos de 50 litros para colocação no espaço escolar (interior). Têm prioridade as escolas inscritas no concurso Separa e Ganha.

- **Público-alvo**

- Todos os graus de escolaridade

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

ÁGUA – AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

• A ÁGUA É ESSENCIAL

- Temática: Poupança e Uso Racional de Água
- Duração: 50 minutos
- Objetivos: Sensibilizar para a necessidade e importância da adoção de comportamentos que promovam a poupança e o uso racional da água; compreender a relação entre a água existente e disponível; compreender a importância da água em toda a vida do planeta e a relação entre a água e as escolhas de consumo; reconhecer o conceito de água virtual, água reciclada e reutilização de água; identificar o stress hídrico dos dias de hoje, formas de mitigação e novos comportamentos a adotar no dia-a-dia.
- Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.
 - **Público-alvo**
Todos os graus de ensino
 - **Serviço promotor**
Divisão do Ambiente
Tlf. 219 320 870

• PEGADA HÍDRICA

- Temática: Pegada Hídrica
- Duração: 50 minutos
- Objetivos: Correlacionar conceitos de água existente e água disponível; identificar o conceito de pegada hídrica; reconhecer os efeitos do uso inconsciente de água no planeta; identificar os diferentes tipos de consumo de água, conceito de água virtual e a necessidade a alteração de comportamentos para reduzir a pegada hídrica atual.
- Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.
 - **Público-alvo**
3º ciclo e ensino secundário
 - **Serviço promotor**
Divisão do Ambiente
Tlf. 219 320 870

• O PLÁSTICO NÃO É FANTÁSTICO

- Temática: Preservação dos oceanos
- Duração: 50 minutos
- Objetivos: Sensibilizar para a importância dos oceanos e ecossistemas

marinhos no planeta e no equilíbrio climático; reconhecer o estado atual dos oceanos e identificar a problemática da existência de plástico, as suas causas, efeitos e consequências; identificar medidas e comportamentos a adotar para mitigação do problema da plastificação dos oceanos.

• Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.

- **Público-alvo**

Todos os graus de escolaridade

- **Serviço promotor**

Divisão do Ambiente

Tlf. 219 320 870

PROJEÇÃO E DEBATE

- **DOCUMENTÁRIO: AQUAMETRAGEM**

• Temática: Poupança e uso Racional de Água

• Duração: 50 minutos

• Objetivos: Sensibilizar os alunos para a importância da água na vida humana; motivar para a preservação da água, uso mais racional e novos comportamentos.

Após a projeção do documentário é desenvolvido um debate com os alunos sobre o visionado.

• Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.

- **Público-alvo**

Todos os graus de escolaridade

- **Serviço promotor**

Divisão do Ambiente

Tlf. 219 320 870

- **RECURSOS EDUCATIVOS E PEDAGÓGICOS**

• Promotor: Águas do Tejo Atlântico

• Descrição: As Águas do Tejo Atlântico disponibilizam em www.aguasdotejoatlantico.adp.pt um conjunto de recursos educativos e pedagógicos (vídeos, jogos, brochuras, cartazes, visitas virtuais às Fábricas da Água, entre outros) que podem ser acedidos diretamente pelas escolas.

- **Público-alvo**

Todos os graus de ensino

- **Serviço promotor**

Águas do Tejo Atlântico e Divisão do Ambiente

ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS

• AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

- Temática: Alterações Climáticas
- Duração: 50 minutos
- Objetivos: Sensibilizar, informar e alertar para as alterações climáticas, causas, efeitos e consequências; reconhecer a ação humana como principal causa das alterações climáticas; identificar conceitos como aquecimento global, efeito de estufa e correlacioná-los com a ação humana; sublinhar a urgência na adoção de novos comportamentos como contributo ao combate às alterações climáticas e inculcar uma atitude pró-ativa nos alunos como agentes de mudança.
- Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.
 - Público-alvo
Todos os graus de ensino
 - Serviço promotor
Divisão do Ambiente
Tlf. 219 320 870

ENERGIA

• AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO - VAMOS POUPAR ENERGIA

- Temática: Energia
- Destinatários: Todos os graus de ensino
- Duração: 50 minutos
- Objetivos: Identificar o que é energia; reconhecer a importância e consequências do desperdício de energia e as mais valias de a usar corretamente; reconhecer a sua importância no dia-a-dia e a forma como é usada; identificar boas práticas no consumo de energia.
- Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.
 - Público-alvo
Todos os graus de ensino
 - Serviço promotor
Divisão do Ambiente
Tlf. 219 320 870
- AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO - ENERGIAS RENOVÁVEIS

- **Temática:** Energias Renováveis
- **Duração:** 50 minutos
- **Objetivos:** Identificar o que é a energia e as suas diferentes fontes; distinguir conceitos como energia renovável e não renovável; identificar efeitos e consequências das energias não renováveis e correlacionar com aquecimento global e efeito de estufa; reconhecer e valorizar a importância da transição das energias não renováveis para renováveis; reconhecer boas práticas no consumo de energia e identificar conceito de eficiência energética.
- **Logística necessária:** Computador, sistema de projeção e sistema de som.
 - **Público-alvo**
3º ciclo e ensino secundário
 - **Serviço promotor**
Divisão do Ambiente
Tlf. 219 320 870

• **EDIFÍCIO SOLAR XXI**

- **Temática:** Energias Renováveis / Edifícios Sustentáveis
- **Duração:** Tarde / Manhã (mediante disponibilidade do espaço)
- **Objetivos:** Visita ao edifício Solar XXI, edifício sustentável, onde se integrou a arquitetura contemporânea e as energias renováveis com o objetivo de implementar medidas de eficiência energética sem que isso significasse comprometer o rigor formal da estética arquitetónica.
- **Metodologia:** Marcação prévia em dgat@cm-odivelas.pt
 - **Público-alvo**
3º ciclo e ensino secundário
 - **Serviço promotor**
Divisão do Ambiente
Tlf. 219 320 870

CONSUMO E MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

• **AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO ECO PRAÇA**

- **Temática:** Consumo Sustentável
- **Duração:** 50 minutos
- **Objetivos:** Sensibilizar para a importância de um consumo mais sustentável; sublinhar a necessidade de reduzir o uso do plástico e reconhecer a importância do combate ao desperdício alimentar; identificar e promover

comportamentos sustentáveis no ato de consumo.

- Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.

- **Público-alvo**

- 1º e 2º ciclos de escolaridade

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SUPER-HERÓIS DO SUPERMERCADO**

- Temática: Consumo Sustentável

- Duração: 50 minutos

- Objetivos: Sensibilizar para o conceito de consumo sustentável; reconhecer o consumo sustentável como contributo para a desplastificação; identificar bons comportamentos no ato de comprar; identificar e promover comportamentos sustentáveis no ato de consumo.

- Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.

- **Público-alvo**

- 1º e 2º ciclos de escolaridade

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO MOBILIDADE SUSTENTÁVEL**

- Temática: Mobilidade Sustentável

- Duração: 50 minutos

- Objetivos: Reconhecer a necessidade de nos deslocarmos e a sua evolução ao longo do tempo; identificar as diferentes fontes de energia utilizadas e as consequências e efeitos da utilização das mesmas; reconhecer a relação entre a forma como nos deslocamos e as alterações climáticas; identificar o conceito de mobilidade sustentável e identificar e valorizar formas de mobilidade mais sustentáveis.

- Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.

- **Público-alvo**

- 3º ciclo e ensino secundário

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

• **AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO OS AMIGOS DA HORTA**

- Temática: Biodiversidade
- Duração: 50 minutos
- Objetivos: identificar o que é uma horta e agricultura biológica; identificar e reconhecer os efeitos do uso de pesticidas, fertilizantes químicos e herbicidas para o planeta e para a saúde humana; reconhecer técnicas da criação de uma horta e do combate a pragas habituais; identificar o conceito de compostagem.
- Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.
 - **Público-alvo**
1º e 2º ciclos de escolaridade
 - **Serviço promotor**
Divisão do Ambiente
Tlf. 219 320 870

• **AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO ANIMAIS EM PERIGO**

- Temática: Biodiversidade
- Duração: 50 minutos
- Objetivos: Reconhecer o que é a biodiversidade; reconhecer a importância da fauna e da flora na via e equilíbrio do planeta; identificar as ameaças atuais à biodiversidade; reconhecer o conceito de extinção de espécies e identificar comportamentos que promovam a defesa da biodiversidade.
- Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.
 - **Público-alvo**
1º e 2º ciclos de escolaridade
 - **Serviço promotor**
Divisão do Ambiente
Tlf. 219 320 870

• **VISITA DE ESTUDO A ESCOLA VAI AO PARQUE**

- Temática: Biodiversidade
- Duração: Tarde / Manhã
- Objetivos: visita de estudo aos parques e jardins do concelho; identificação de espécies arbóreas e arbustivas, suas características e funções; reconhecer o conceito de espécies autóctones e as mais valias na sua implementação; promover o contato com o património natural do concelho e identificar a fauna e a flora existentes.

- Metodologia: Marcação prévia em dgat@cm-odivelas.pt

- **Público-alvo**

- Todos os graus de ensino

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **VISITA DE ESTUDO VIVEIROS MUNICIPAIS**

- Temática: Biodiversidade / Jardinagem / Crescimento de Espécies

- Duração: Tarde / Manhã (mediante disponibilidade do espaço)

- Objetivos: Conhecer o que é um viveiro de espécies; conhecer e valorizar o trabalho desenvolvido e as suas mais valias para o reforço da biodiversidade local; promover o contato com a natureza, estabelecendo uma relação mais próxima entre os alunos e a natureza; identificar os diferentes processos de crescimento das espécies; valorizar o trabalho de jardinagem e dos jardineiros.

- Metodologia: Marcação prévia em dgat@cm-odivelas.pt

- **Público-alvo**

- Todos os graus de ensino

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **PROJETO UMA HORTA NA ESCOLA**

- Temática: Biodiversidade / Hortas Pedagógicas

- Objetivos: Promover a criação de hortas pedagógicas nas escolas que disponham de espaços disponíveis para tal; promover o conhecimento dos alunos em torno das espécies hortícolas e frutícolas; conhecer o processo de crescimento e cuidados a ter; promover a agricultura biológica e o combate a pragas de forma natural; introdução do conceito e processo de compostagem.

Nota: As escolas interessadas deverão solicitar as regras de participação ao Município de Odivelas através do e-mail: dgat@cm-odivelas.pt

- **Público-alvo**

- Todas as escolas

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

• AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO PEGADA ECOLÓGICA

- Temática: Pegada Ecológica
- Duração: 50 minutos
- Objetivos: Conhecer o conceito de pegada ecológica e sustentabilidade; avaliar os impactos ambientais causados pela ação humana sobre o ambiente; identificar comportamentos de promoção à redução da pegada ecológica individual; identificar e calcular a pegada ecológica nos seus diferentes níveis de medição.
- Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som.
 - **Público-alvo**
3º ciclo e ensino secundário
 - **Serviço promotor**
Divisão do Ambiente
Tlf. 219 320 870

• AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO AGENDA 2030

– OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

- Temática: Desenvolvimento Sustentável
- Duração: 50 minutos
- Objetivos: Conhecer o que é a Agenda 2030 e as causas da sua criação; conhecer e valorizar a sua metodologia; sublinhar a componente nacional dos planos de ação; introduzir o conceito dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e relacioná-los com o ambiente e o conceito de sustentabilidade.
- Logística necessária: Computador, sistema de projeção e sistema de som
 - **Público-alvo**
Todos os graus de ensino
 - **Serviço promotor**
Divisão do Ambiente
Tlf. 219 320 870

OUTROS PROJETOS

• MOSTRA DE TRABALHOS UM NATAL MAIS SUSTENTÁVEL

- Temática: Árvores e Presépios de Natal
- Descrição: O Município de Odívetas desafia as escolas a promover a criação de árvores e/ou presépios de Natal com recurso à reutilização de materiais

para exposição coletiva a realizar em dezembro de 2023.

- **Metodologia:** As escolas participantes deverão inscrever-se em dgat@cm-odivelas.pt

- **Público-alvo**

- Todos os graus de ensino

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **MOSTRA DE TRABALHOS LAND´ART**

- **Temática:** Expressão Plástica e Artística

- **Descrição:** O Município de Odivelas desafia as escolas a promover a criação de peças de expressão plástica, para realização de uma exposição coletiva de trabalhos no final do ano letivo. A criação artística é livre.

Os trabalhos deverão ser elaborados com recurso à reutilização de materiais.

- **Metodologia:** As escolas participantes deverão inscrever-se em dgat@cm-odivelas.pt

- **Público-alvo**

- Todos os graus de ensino

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **PROJETO RANGER´S DO AMBIENTE**

- **Temática:** Brigadas de Ambiente

- **Descrição:** O Município de Odivelas desafia e apoia as escolas do concelho, que venham a criar brigadas constituídas por alunos que promovam internamente ações de sensibilização, ações de limpeza ou outros projetos previamente comunicados ao Município de Odivelas.

- **Metodologia:** As escolas participantes deverão inscrever-se em dgat@cm-odivelas.pt

- **Público-alvo**

- Todos os graus de ensino

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **PROJETO ECO JORNAL**

- **Temática:** Informação e Divulgação Ambiental

- **Descrição:** O Município de Odivelas no intuito de promover e reconhecer o trabalho realizado pelas escolas em defesa do ambiente, irá desenvolver uma publicação para divulgar as ações, programas e atividades desenvolvidas pelas escolas do concelho.

Com uma periodicidade ainda em definição, as escolas que desejem ver as suas atividades divulgadas, deverão enviar os seus conteúdos, escritos e de imagem (com autorização de utilização) para dgat@cm-odivelas.pt

- **Metodologia:** As escolas participantes deverão inscrever-se em dgat@cm-odivelas.pt

- **Público-alvo**

- Todos os graus de ensino

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **PROJETO VOLUNTARIA-TE PARA O AMBIENTE**

- **Temática:** Combate a Espécies Invasoras

- **Descrição:** O Município de Odivelas desafia as escolas a participar em ações de terreno, a desenvolver em jardins e parques municipais, de combate a espécies invasoras.

O Município de Odivelas apoia estas ações do ponto de vista logístico, aproveitando para sensibilizar os participantes para a importância das espécies autóctones e a necessidade de combater as espécies invasoras.

- **Metodologia:** As escolas participantes deverão inscrever-se em dgat@cm-odivelas.pt

- **Público-alvo**

- 3º ciclo e ensino secundário

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

PROGRAMAS E CONCURSOS

- **PROGRAMA ECO-ESCOLAS**

- **Promotores:** Município de Odivelas e ABAE/Fee

- **Descrição:** Programa de educação ambiental que encoraja ações e reconhece o trabalho desenvolvido pelas escolas na área ambiental. Este programa fornece as metodologias a encetar, formação, materiais

pedagógicos, apoio e enquadramento ao trabalho desenvolvido pelas escolas.

- **Inscrição:** As escolas deverão inscrever-se, durante o mês de outubro em: www.ecoescolas.abae.pt.

Nota: O Município de Odivelas emitirá as necessárias declarações de apoio, após terminar o período de inscrição e enviará as mesmas diretamente à ABAE/Fee

- **Público-alvo**

- Todos as escolas do Município

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

PROJETO: O MAR COMEÇA AQUI

- **PROMOTORES: MUNICÍPIO DE ODIVELAS E ABAE/FEE**

- **Descrição:** O projeto “O Mar Começa Aqui” consiste na realização de pinturas de sarjetas (na escola ou preferencialmente em espaço exterior) e pretende ajudar a compreender a necessidade de preservação dos ecossistemas e da biodiversidade em geral, educar para uma cidadania ativa, estimular a criatividade dos alunos, através do desenvolvimento de competências em áreas como a expressão plástica e implementar estratégias de cooperação escolas autarquias para a promoção da sustentabilidade.

- **Informações:** www.omarcomecaaqui.abae.pt

- **Inscrição:** As escolas deverão inscrever-se em: www.ecoescolas.abae.pt

- **Público-alvo**

- Todos as escolas do Município

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **MUROS COM VIDA**

- **Promotores:** Município de Odivelas e ABAE/Fee

- **Descrição:** O projeto “Muros com Vida”, consiste na realização de pinturas ao ar livre em muros dentro ou fora do espaço escolar e tem como objetivos promover um olhar artístico sobre os territórios, incentivar à preservação e valorização do espaço público, sublinhar a importância na preservação dos ecossistemas marinhos e terrestres e trabalhar a expressão plástica e o

potencial criativo dos alunos.

- Inscrição: As escolas deverão inscrever-se em: www.ecoescolas.abae.pt

- **Público-alvo**

- Todos as escolas do Município

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **PROJETO: GREEN CORK**

- Promotores: QUERCUS

- Descrição: O PROJETO Green Cork é desenvolvido em parceria com o grupo Amorim, o Continente, escolas, Escuteiros, municípios, empresas de recolha de resíduos, adegas, produtores de vinho e outras entidades e tem como objetivos centrais recolher rolhas de cortiça e financiar a plantação de árvores autóctones através do projeto Floresta Comum. Participar neste projeto é simples é só informar o Município de Odivelas da sua participação, guardar as rolhas de cortiça, entregá-las num dos pontos de entrega e comunicar ao Município de Odivelas a pesagem da quantidade entregue para dgat@cm-odivelas.pt

- Inscrição e mais informações em: www.florestacomum.org/green-cork

- **Público-alvo**

- Todos as escolas do Município

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **PROJETO: GERAÇÃO DEPOSITRÃO**

- Temática: Recolha de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos

- Promotores: ABAE/Fee

- Descrição: Este projeto visa informar e formar os participantes para a importância do correto encaminhamento de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos (REE's) e pilhas e acumuladores. É um projeto que desafia as escolas a realizarem atividades de sensibilização para a correta deposição destes resíduos, passando as escolas a funcionar como pontos de recolha na sua zona envolvente. As escolas poderão também, ainda, participar num conjunto de desafios criativos incluídos neste projeto.

- Inscrição e mais informações em: www.geracaodepositrao.abae.pt/

- **Público-alvo**

Todos as escolas do Município

- **Serviço promotor**

Divisão do Ambiente

Tlf. 219 320 870

- **CONCURSO: SEPARA E GANHA**

- Promotores: Município de Odivelas, Valorsul e SIMAR

- Descrição: O Concurso “Separa e Ganha”, desafia as escolas a recolher o maior número de resíduos em três vertentes: embalagens e/ou papel e cartão e/ou vidro. O objetivo central é promover o aumento das quantidades de resíduos separados e sensibilizar a comunidade educativa para a importância da utilização de ecopontos. As escolas serão premiadas mediante as quantidades recolhidas ao longo do ano.

- Informações: Disponíveis no final deste documento ou em: www.valorsul.pt/pt/seccao/educacao-ambiental/programa-ecovalor/

- **Público-alvo**

- Todos as escolas do Município

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

VISITAS DE ESTUDO

- **CENTRO EDUCAÇÃO AMBIENTAL DE BEIROLAS**

- Promotores: Águas do Tejo Atlântico

- Descrição: O centro de educação ambiental de Beirolas (CEA) é um espaço interativo onde através da inovação se pretende sensibilizar os visitantes para a valorização dos produtos da Fábrica da Água, o contributo que têm para a promoção da economia circular e para o uso eficiente da água, com recurso a técnicas de aprendizagem e diversão. Neste espaço estão disponíveis mesas interativas, jogos, vídeos. Puzzles magnéticos, bancada laboratorial e o cantinho dos ODS. Informações e inscrições: www.aguasdotejoatlantico.pt/content/marcacao-de-visitas

- **Público-alvo**

- 1º, 2º e 3º ciclos de escolaridade

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ÁGUA RESIDUAIS**

- **FÁBRICA DA ÁGUA (FRIELAS E BEIROLAS)**

- Promotores: Águas do Tejo Atlântico
- Descrição: As Águas do Tejo Atlântico disponibilizam visitas à Fábrica da Água/ Estações de Tratamento de Águas Residuais onde aos visitantes será dada informação sobre as diferentes fases de tratamento e limpeza das águas residuais, água reciclada e reutilização de água.
- Informações e inscrições: www.aguasdotejoatlantico.pt/content/marcacao-de-visitas

- **Público-alvo**

- 1º, 2º e 3º ciclos de escolaridade

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **CENTRO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL DA ERP PORTUGAL**

- Promotores: Município de Odivelas e ERP Portugal
- Descrição: Localizado no Centro Empresarial Ribeira da Penha Longa (Alcabideche), esta visita faculta aos visitantes informação sobre o funcionamento do processo de reciclagem dos Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos (REEE) e das Pilhas e Acumuladores (RPA)
- Inscrições: As escolas interessadas devem contactar dgat@cm-odivelas.pt

- **Público-alvo**

- 1º, 2º e 3º ciclos de escolaridade

- **Serviço promotor**

- Divisão do Ambiente

- Tlf. 219 320 870

- **EQUIPAMENTOS DE TRATAMENTO E VALORIZAÇÃO AMBIENTAL**

- Promotores: Município de Odivelas e Valorsul
- Descrição: A Valorsul disponibiliza visitas aos seus equipamentos de tratamento e valorização ambiental de resíduos, designadamente ao Centro de Triagem e Ecocentro, (CTE) localizado no Lumiar, o Centro de Tratamento de Resíduos Sólidos Urbanos (CTRSU) localizado em São João da Talha e à Estação de Tratamento e Valorização Orgânica (ETVO) localizado na Amadora.

• Informações e marcações: dgat@cm-odivelas.pt

- **Público-alvo**

1º, 2º e 3º ciclos de escolaridade

- **Serviço promotor**

Divisão do Ambiente

Tlf. 219 320 870

DATAS TEMÁTICAS

Ao longo do ano letivo o Município de Odivelas celebra, desenvolvendo um conjunto de atividades com as escolas, várias datas temáticas relevantes do ponto de vista ambiental. As escolas que estejam interessadas em participar podem comunicar essa pretensão ao Município de Odivelas através do e-mail: dgat@cm-odivelas.pt

As datas com celebrações previstas são:

- | Dia Mundial do Ambiente **5 de junho**

- | Dia Internacional da Floresta **21 de março**

- | Dia Mundial e Nacional da Água dia **22 de março e dia 1 de outubro**

- | Dia da Floresta Autóctone **23 de novembro**

- | Semana Europeia da Prevenção de Resíduos **mês de novembro**

- | Dia da Terra **22 de abril**

- | Hora do Planeta *data a indicar*

The image features a central white circle containing the word "animais" in a simple, lowercase, sans-serif font. This circle is surrounded by several abstract, overlapping shapes. To the left and below the circle are three elongated, wavy shapes with a red and white vertical striped pattern. To the right of the circle is a light green shape and a blue shape with a white polka-dot pattern. Above the circle, there are four elongated, rounded rectangular shapes in red, yellow, and blue, and a small blue circle. The overall composition is dynamic and colorful, with a playful, child-like aesthetic.

animais

• COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DO ANIMAL

• Descrição

Evento anual, entre setembro e outubro, com o objetivo de assinalar o Dia Mundial do Animal e fomentar a interação entre pessoas e animais, contribuindo para um maior conhecimento e respeito pela biodiversidade, assim como pela conservação e preservação da natureza. Para além disso, pretende divulgar produtos e serviços relacionados com animais para um maior desenvolvimento económico-social, com incidência no Concelho de Odivelas.

• Público-alvo

Comunidade escolar e população em geral

• Serviço promotor

Serviço de Veterinário Municipal

Tlf. 219 320 835

• REDE DE ESCOLAS AMIGAS DOS ANIMAIS

• Descrição

Este programa tem como objetivo reduzir a população de animais errantes e aumentar o número de adoções dos animais recolhidos no Parque dos Bichos. As entidades públicas ou privadas que prestam serviços educativos e que tenham um animal (gato, cão, coelho, hamster, etc.) ou que pretendam adotar, podem inscrever esses animais e beneficiar de apoio médico-veterinário gratuito. Além disso, são facultadas importantes informações relativas aos cuidados a ter com os animais junto da população mais jovem, forma reconhecidamente eficaz de levar essas mesmas informações também junto dos encarregados de educação.

• Público-alvo

Comunidade escolar

• Serviço promotor

Serviço de Veterinário Municipal

Tlf. 219 320 835

• SENSIBILIZAÇÃO ESCOLAR SOBRE ANIMAIS DE COMPANHIA

• Descrição

O Serviço de Veterinária Municipal realiza ações de sensibilização para crianças e jovens no Parque dos Bichos ou na própria entidade escolar, mediante solicitação prévia. O objetivo é promover a mudança de mentalidades no cuidado aos animais desde a infância, para que as novas

gerações respeitem e cuidem devidamente a vida animal.

Nestas ações, é possível aprender qual a função do Parque dos Bichos e forma de funcionamento, cuidados de saúde e bem-estar, a legislação em vigor, os direitos dos animais e existe a possibilidade de interagirem com cães para adoção.

- **Público-alvo**

Comunidade Escolar

- **Serviço promotor**

Serviço de Veterinário Municipal

Tlf. 219 320 835

- **PROGRAMA DO URBANO AO RURAL**

- **Descrição**

Este programa é um serviço gratuito de visitas de estudo à exploração agropecuária da Escola Profissional Agrícola D. Dinis. Estas visitas destinam-se aos alunos dos Jardins de Infância e a todos os níveis de Ensino Básico. Em parceria com a Divisão de Inovação Social e Projetos Educativos, o Serviço de Veterinária Municipal, através do Parque dos Bichos, participa neste programa, como atividade complementar que poderá ser escolhida pelas escolas.

- **Público-alvo**

Alunos de Jardins-de-infância e Escolas Básicas de 1º, 2º e 3º ciclo, das escolas de rede pública do Concelho de Odivelas e outros estabelecimentos educativos.

- **Serviço promotor**

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania e Serviço de Veterinária Municipal

Tlf. 219 320 350

The background features several abstract elements: a red circle, a red pill-shaped bar, a yellow pill-shaped bar, a blue pill-shaped bar, and a small blue circle in the upper right. A large, irregular shape in the lower half is composed of three overlapping areas: a red and white vertical striped section on the left, a solid light green section on the right, and a blue section with a white dot pattern at the bottom right. A white circle is centered over the intersection of these shapes.

atividade
física e
desportiva

- **DAILY MILE**

- Descrição

O Daily Mile é uma iniciativa simples, gratuita, inovadora que incentiva as escolas e creches a levarem as crianças todos os dias 15 minutos para o exterior das salas de aulas para correrem/caminharem ao seu ritmo. Não é necessário trocar de roupa, nenhum equipamento especial e deve ser inclusiva (todos com mais ou menos capacidade física, devem participar inclusive as crianças com necessidades especiais). A paragem deve ocorrer durante o período escolar (não é um intervalo) e é o professor que sabe quando deve ser feita esta interrupção.

- **Público-alvo**

Crianças dos jardins-de-infância, 1.º e 2.º ciclos

- **Serviço promotor**

Divisão de Desenvolvimento Desportivo e Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania

Tlf. 219 320 990

- **PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO MOTOR**

- Descrição

Enquadrado no eixo **Crescer em Movimento** do Programa Odívetas a Mexer e para dar resposta aos objetivos traçados a nível nacional, propõe-se a criação de um programa Desenvolvimento Motor em Jardim de Infância (JI), que vise o desenvolvimento do desporto na comunidade dos 3 aos 6 anos, como via de promoção de saúde e criação de hábitos de vida saudáveis. Este programa a funcionar semanalmente, com duração de 45 minutos e em coadjuvação com o(a) educador (a), propõe-se a desenvolver o eixo estratégico da atividade formal nos jardins de infância do concelho, utilizando preferencialmente os espaços exteriores da escola, aproveitando as condições específicas e ambientais de cada estabelecimento.

- **Público-alvo**

Alunos de jardim de infância (3-6 anos) em contexto pré-escolar.

- **Serviço promotor**

Divisão de Desenvolvimento Desportivo

Tlf. 219 320 990

HIPOTERAPIA

- Descrição

Através deste projeto, desenvolve-se um programa cuja estratégia assenta

numa base diferenciadora, os Serviços Assistidos com Equinos (SAE). É uma intervenção com objetivos definidos que inclui a presença/participação ativa do cavalo, nas áreas da saúde, educação e atividades equestres, com a finalidade de proporcionar benefícios terapêuticos, para fins motivacionais, educativos, recreativos e com possibilidade, de em algumas situações chegar ao nível de competição. Conta com uma equipa de técnicos especializados nas diferentes áreas de atuação. Em funcionamento desde o ano 2009, resultado de uma parceria entre a Câmara Municipal de Odivelas, Escola Profissional Agrícola D. Dinis, a Rodoviária de Lisboa e Ministério de Educação.

- **Público-alvo**

Alunos com Necessidades Saúde Especiais (NSE), integrados nos Centros de Apoio á Aprendizagem (CAA) das escolas da rede pública do Concelho de Odivelas.

- **Serviço promotor**

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania
Tlf. 219 320 350

- **PROGRAMA DESPORTO NA ESCOLA**

- Descrição

O **Programa Desporto na Escola** integra um conjunto de atividades de promoção e divulgação desportiva, organizadas na continuidade dos conteúdos curriculares da disciplina de Educação Física.

Tem como objetivos principais:

- Implementar projetos e ações no âmbito da promoção de estilos de vida saudáveis e aumentar as oportunidades de prática desportiva;
- Promover o desenvolvimento integral do aluno, favorecendo o reforço da oferta educativa numa perspetiva interdisciplinar e integrada com as restantes aprendizagens escolares;
- Valorizar a participação e não a competição;
- Proporcionar o convívio e troca de experiências entre alunos e professores das diferentes escolas;
- Fomentar a aquisição de hábitos e comportamentos de estilos de vida saudáveis que contribuam para o desenvolvimento equilibrado das crianças e jovens, que se mantenham na idade adulta, contribuindo para o aumento dos índices de prática desportiva da população do concelho.

A implementação do Programa Desporto na Escolar traduz-se nas seguintes atividades:

- | Encontro de desporto para alunos com necessidades educativas especiais;
- | Corridinha da Primavera;
- | Pedalada da Primavera;
- | Sarau Gímnico das Escolas de Odivelas;
- | A minha Primeira Gincana;
- | A bicicleta vai à escola;
- | Salto à Corda;
- | Ténis na Escola;
- | Jogos Desportivos Escolares.

- **Público-alvo**

Alunos da Educação Pré-Escolar e alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico (do 1º ao 4º ano).

- **Serviço promotor**

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania

Tlf. 219 320 350

The image features a central white circle containing the text "competências pessoais e sociais". This circle is surrounded by various abstract shapes: a large red and white striped shape, a blue shape with white polka dots, a green shape, and several smaller colored shapes (red, yellow, blue, pink) in the upper left and right areas. The overall design is modern and colorful.

competências
pessoais
e sociais

• PROJETO SER FAMÍLIA

• Descrição

Este projeto visa promover o desenvolvimento integral das crianças do Concelho de Odivelas, através da intervenção nas famílias, com base no modelo de Parentalidade Positiva, como forma de prevenção do risco e da crise familiar, nas suas diversas dimensões.

Tem como objetivos:

- Promover as competências parentais necessárias ao desenvolvimento saudável e integral das suas crianças em idade (pré) escolar (3 aos 15 anos);
- Sensibilizar as famílias para a importância do seu papel, enquanto principais cuidadores, na promoção do sucesso e bem-estar escolares dos seus educandos;
- Promover o modelo de Parentalidade Positiva como ferramenta essencial ao desenvolvimento e bem-estar da criança, nos diversos contextos da sua vida;
- Implementar estratégias de avaliação e promoção de competências parentais (ex. Programas de Promoção de Competências Parentais, Ações de Sensibilização, entre outros.);
- Aprofundar conhecimentos sobre a Parentalidade Positiva, Estilos Parentais e Competências Parentais favoráveis ao desenvolvimento equilibrado das crianças;
- Criar respostas de carácter integrado, compreendendo de forma holística as necessidades das famílias.

O Projeto procura ainda promover o Sucesso Educativo e o bem-estar da criança, através de ações de sensibilização em grande grupo (alunos, pais, pessoal docente e não docente), sobre várias temáticas (ex. Bullying, Redes sociais e virtuais, Emoções, Métodos de Estudo, Sono, entre outras).

• Público-alvo

Famílias com crianças a frequentar Jardins de Infância e escolas do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do ensino básico, da rede de escolas públicas do Concelho de Odivelas

• Serviço promotor

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania

Tlf. 219 320 350

• PROGRAMA DE PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA NO NAMORO

• Descrição

A violência é um fenômeno que pode assumir diversas formas, nem sempre visíveis ou identificadas na sociedade, contudo as suas consequências são sempre nefastas. Uma das formas de combater a violência, em concreto a Violência no Namoro, é através da educação e da prevenção.

Neste sentido as escolas são palcos de desenvolvimento privilegiados e constituem locais de construção e promoção de uma sociedade mais segura.

O Programa de Prevenção da Violência no Namoro é um projeto que visa prevenir a violência no contexto das relações de namoro. Consiste em duas sessões de 90 minutos cada e ambas são desenvolvidas com os alunos e alunas em contexto de sala de aula. Estas sessões de sensibilização e educação não formal, abordam questões relacionadas com a construção de relações de intimidade saudáveis, o desenvolvimento de competências pessoais e sociais - a capacidade de comunicação, a tomada de decisão e a assertividade - de modo a capacitar as/os adolescentes, para o seu papel ativo face à prevenção das várias formas de violência, bem como para a construção de relações íntimas mais justas, saudáveis e gratificantes.

• Público-alvo

Alunos/as dos 8º e 9º ano de escolaridade (ou níveis de educação equiparados) que frequentem a rede de escolas públicas de ensino do Concelho de Odivelas

• Serviço promotor

Divisão de Projetos educativos, Igualdade e Cidadania
Tlf. 219 320 350

• PROGRAMA DE SENSIBILIZAÇÃO PARA A INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

• Descrição

Desenvolvimento de sessões “O Balcão Vai à escola”, nas escolas do concelho, com a criação de dinâmicas criativas/sensitivas e inclusivas, partindo da premissa “E se fosse contigo...”. O programa tem como principal objetivo a educação para o conhecimento da diferença e criação de formas de inclusão; criação de sessões dinâmicas e interativas com a oportunidade de realizar as atividades que permitam o sentir diretamente de algumas das dificuldades que pessoas com deficiência ou incapacidade sentem nas suas ações do dia-a-dia; através de projetos específicos, orientados para

diferentes faixas etárias e níveis de escolaridade, é feita a sensibilização de crianças e jovens para a participação e inclusão das pessoas com deficiência e para o desenvolvimento do espírito crítico e participativo no que se refere a questões relacionadas com a deficiência; informar sobre a deficiência, a apreensão de conceitos associados à temática da deficiência, a diferenciação entre deficiência e doença: identificar diferentes tipos de deficiência.

- **Público-alvo**

Alunos/as do 3º ciclo e do secundário das escolas do Concelho de Odivelas.

- **Serviço promotor**

Divisão de Projetos educativos, Igualdade e Cidadania
Tlf. 219 320 350



The image features a central white circle containing the word "cultura". Surrounding this circle are several abstract, colorful shapes and patterns. To the left, there are three elongated, rounded rectangular shapes in red, yellow, and blue, arranged diagonally. Below these, there are three small circles in red, yellow, and blue. To the right, there are three elongated, rounded rectangular shapes in red, yellow, and blue, arranged diagonally. Below these, there are three small circles in red, yellow, and blue. The background is white, and the overall design is modern and minimalist.

cultura

• PLANO DE ADAPTAÇÃO ÀS ARTES

• Descrição

O *papel das artes na educação* tem vindo a ser valorizado, sendo inclusivamente enfatizado no *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória*, espelhando a *necessidade de uma escola inclusiva*, promotora de melhores aprendizagens para todos(as).

Nesta perspetiva, é intenção do *Município de Odivelas* garantir que todas as crianças que frequentam as escolas do Concelho *tenham acesso de forma gratuita a experiências de arte e cultura*. Assim, pretende-se dar a conhecer o *conceito de arte* nas suas diferentes dimensões e expressões, proporcionando a participação em atividades práticas de cariz cultural e artístico, consciencializando para o valor do património cultural e artístico como promotor da formação integral do(a) cidadão/cidadã.

• Público-alvo

Crianças do pré-escolar e alunos do 1º ciclo das escolas de ensino público do concelho de Odivelas

• Serviço promotor

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania
Tlf. 219 320 350

• VISITAS ORIENTADAS

| POSTO DE COMANDO DO MOVIMENTO DAS FORÇAS ARMADAS

• Descrição

Localizado nas instalações do Quartel da Pontinha, neste Monumento Nacional estiveram reunidos, de 24 a 26 de abril de 1974, os oficiais que comandaram todas as operações da Revolução do 25 de Abril, permitindo que o nosso país passasse de uma ditadura para uma democracia. Este marco importante da nossa história contemporânea é o ponto de partida para as visitas orientadas ao Posto de Comando do MFA, procurando-se não apenas a valorização do local, mas também abordar a forma como se vivia antes da Revolução e a importância que este local histórico teve para a concretização da Revolução dos Cravos.

• Calendarização: Terça a sexta-feira, às 10h00 e às 14h30

• Público-alvo

1º, 2º e 3º ciclos e Secundário e grupos organizados

• Contactos e Inscrição

Divisão de Cultura e Turismo
Tlf. 219 320 810

- **“25 DE ABRIL À FLOR DA PELE”**

| POSTO DE COMANDO DO MOVIMENTO DAS FORÇAS ARMADAS

- **Descrição**

25 de Abril à flor da pele é um espetáculo de leituras encenadas com música ao vivo, promovido no âmbito das comemorações do 50.º aniversário do 25 de Abril. O objetivo principal deste espetáculo, que se inicia com uma visita guiada ao Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas, é retratar a época que antecedeu a revolução do 25 de abril de 1974, o momento em que esta aconteceu e as consequências que teve. Este espetáculo proporciona uma experiência sensorial, predominantemente auditiva e visual, através de poemas e textos, música, imagens multimédia e vídeos.

- **Calendarização:** Quarta-feira, às 14h30

- **Público-alvo**

- 1.º, 2.º e 3.º ciclos e secundário e público em geral

- **Serviço promotor e Inscrição**

- Divisão de Cultura e Turismo

- Tlf. 219 320 810

- **“25 DE ABRIL TROCADO POR MIÚDOS”**

| POSTO DE COMANDO DO MOVIMENTO DAS FORÇAS ARMADAS

- **Descrição**

Através da exploração do livro O Tesouro, de Manuel António Pina, convidamos os alunos a participar num espetáculo de leituras encenadas com música ao vivo, promovido no âmbito das comemorações do 50.º aniversário do 25 de Abril. “25 de Abril Trocado por Miúdos”, que se inicia com uma visita guiada ao Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas, tem como principal objetivo retratar a época que antecedeu a revolução do 25 de abril de 1974, o momento em que esta aconteceu e as consequências que teve.

- **Calendarização:** Terça-feira, às 14h30

- **Público-alvo**

- 1º e 2º ciclos

- **Serviço promotor e Inscrição**

- Divisão de Cultura e Turismo

- Tlf. 219 320 810

- **“POSTO DE COMANDO VAI À ESCOLA” - ENSINO NOTURNO**
| POSTO DE COMANDO DO MOVIMENTO DAS FORÇAS ARMADAS

- Descrição

Projeto dirigido aos alunos do ensino noturno e pretende levar o Posto de Comando do MFA às escolas, que não têm a oportunidade de se deslocar a este Monumento Nacional, que se encontra localizado no Quartel da Pontinha. Aqui estiveram reunidos, de 24 a 26 de Abril de 1974, os oficiais que comandaram todas as operações da Revolução do 25 de Abril, permitindo que o nosso país passasse de uma ditadura para uma democracia. Através do visionamento de uma apresentação interativa, os alunos são transportados para o Posto de Comando do MFA, seguindo-se de uma conversa acerca do tema, que termina com um excerto do filme “A hora da Liberdade”. Com este projeto procura-se não apenas a valorização do local, mas também abordar a forma como se vivia antes da Revolução e a importância que este local histórico teve para a concretização da Revolução dos Cravos.

- Calendarização: Terça a sexta-feira, às 19h

- **Público-alvo**

- Ensino noturno básico e secundário

- **Serviço promotor e Inscrição**

- Divisão de Cultura e Turismo

- Tlf. 219 320 810

- **VISITA ORIENTADA “DESCOBRIR O MOSTEIRO DE ODIVELAS”**
| MOSTEIRO DE ODIVELAS

- Descrição

Mandado construir pelo Rei D. Dinis em 1295, o Mosteiro de Odivelas é um Monumento Nacional com grande significado histórico e cultural tanto para Odivelas como para o País. Abrir as portas do Mosteiro de Odivelas ao público escolar é visitar espaços mágicos do nosso passado secular com mais de 700 anos de história, onde todos os nossos sentidos serão despertos e a curiosidade aguçada. Cada visita é única, fazendo com que a valorização do património cultural concelhio seja um dos grandes objetivos destas visitas.

- Calendarização:terça a sexta-feira, às 10h00 e às 14h30

- **Público-alvo**

- Jardins-de-infância, 1º, 2º e 3 ciclos, Secundário e grupos organizados.

- **Serviço promotor e Inscrição**

- **TEATRO DE FANTOCHES: “O REI D. DINIS ESTÁ EM ODIVELAS”**

| MOSTEIRO DE ODIVELAS

- **Descrição**

Visita orientada ao Mosteiro de Odivelas com a apresentação de uma peça de teatro de fantoches sobre a vida do Rei D. Dinis e da Rainha Sta. Isabel. Segundo a lenda, em 1295, D. Dinis mandou erguer o Mosteiro de Odivelas, após ter sobrevivido ao ataque de um urso. É desta forma que a história do teatro de fantoches termina e onde começa a visita a este Monumento Nacional com grande significado histórico e cultural tanto para Odivelas como para o País.

- **Calendarização:** Terça a sexta-feira – mediante marcação prévia

- **Público-alvo**

Jardins-de-infância, 1º ciclo e grupos organizados.

- **Serviço promotor e Inscrição**

Divisão de Cultura e Turismo

Tlf. 219 320 810

- **GUIAS DO PATRIMÓNIO CULTURAL DE ODIVELAS**

| MOSTEIRO DE ODIVELAS

- **Descrição**

O projeto pretende sensibilizar e consciencializar a comunidade escolar para a importância do Património Histórico e Cultural Concelhio, através da promoção e realização de visitas efetuadas pelos alunos aos seus colegas. Ao assumirem o papel de guias, os alunos irão transmitir este legado cultural e histórico, protegendo e valorizando os equipamentos culturais. Paralelamente, pretende-se fomentar o desenvolvimento da linguagem, despertar a criatividade e estimular a autonomia e autoconfiança dos alunos. O projeto irá decorrer durante o ano letivo, com aprendizagens na própria escola e no Mosteiro de Odivelas, culminando em visitas guiadas aos colegas da própria escola e familiares.

- **Calendarização Projeto anual**

- **Público-alvo**

2º ciclo

- **Serviço promotor e Inscrição**

Divisão de Cultura e Turismo

- **“CONHECE O QUE É TEU!”**

| DEBATES SOBRE O PATRIMÓNIO CULTURAL DE ODIVELAS

- Descrição

O projeto pretende vincular uma identidade cultural própria aos nossos jovens, para que se apropriem deste património histórico e cultural e o possam preservar e divulgar, dentro e fora de portas. Pretende-se que estes debates tenham um formato construtivo e criativo, para cativar a atenção dos jovens e incentivar à sua participação, motivo pelo qual será apresentado para cada um destes debates uma dinâmica diferente, que poderá passar incluir teatro, música, poesia, entre outros. No próximo ano letivo o projeto será realizado no Mosteiro de Odivelas e no Posto de Comando do MFA.

- Calendarização Por marcação

- **Público-alvo**

- Ensino Secundário

- **Serviço promotor e Inscrição**

- Divisão de Cultura e Turismo

- Tlf. 219 320 810

- **BIBLIÓFILO VAI À ESCOLA**

- Descrição

Promoção do livro e da leitura em meio pré-escolar, garantindo um trabalho continuado em torno do livro; em cada visita é entregue um baú com 30 livros para serem explorados por alunos e educadores e realizada uma hora do conto.

- **Público-alvo**

- Jardins-de-infância

- **Serviço promotor e Inscrição**

- Divisão de Cultura e Turismo

- Biblioteca Municipal D. Dinis

- Tlf. 219 320 770 | Tlm. 965 910 770

- **HORA DO CONTO**

- Descrição

Atividade de promoção do livro e da leitura com dinamização e dramatização de histórias seguidas de ateliê alusivo às mesmas.

- **Público-alvo**

Jardins-de-infância e Escolas Básicas do 1º Ciclo do Ensino Público e Particular do Concelho de Odivelas

- **Serviço promotor e Inscrição**

Biblioteca Municipal D. Dinis

Tlf. 219 320 770 | Tlm. 965 910 770

Polo de Caneças

Tlf. 219 320 787

Polo da Pontinha

Tlf. 219 320 789

- **CONCURSO NACIONAL DE LEITURA**

- **Descrição**

O Concurso Nacional de Leitura (CNL) é uma iniciativa promovida pelo PNL2027 em articulação com a RBE (Rede de Bibliotecas Escolares), a DGLAB (Direção Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas), o Instituto Camões, a DGE (Direção Geral de Educação) e a RTP.

Visando “estimular o gosto e o prazer da leitura para melhorar o domínio da língua portuguesa, a compreensão leitora e os hábitos de leitura”, este concurso envolve alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário.

O concurso é composto por três fases (escolar/municipal, intermunicipal e nacional), cabendo aos municípios (bibliotecas municipais) a organização do momento municipal, onde são apurados os alunos para a fase intermunicipal.

- **Calendarização: fevereiro**

- **Público-alvo**

Alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e do ensino secundário

- **Serviço promotor e Inscrição**

Divisão de Cultura e Turismo

Tlf. 219 320 770 | Tlm. 965 910 770

- **VISITA ORIENTADA**

- | CENTRO HISTÓRICO DE ODIVELAS**

- **Descrição**

Visita com passeio pelo centro histórico, ao Memorial de Odivelas, à Igreja Matriz de Odivelas/ Igreja do Santíssimo Nome de Jesus, à Biblioteca Municipal D. Dinis e à Quinta da Memória/ Quinta do Arcebispo.

Pretende-se assim promover e divulgar o Património do Concelho, artisticamente notável, reconhecendo a evolução cronológica histórica dos monumentos mais emblemáticos do Concelho.

• Calendarização: terça-feira, quarta-feira e sexta-feira, às 10h00 e às 14h30

- **Público-alvo**

1º, 2º e 3º ciclo, secundário e grupos organizados

- **Serviço promotor e Inscrição**

Divisão de Cultura e Turismo

Tlf. 219 320 810

- **PASSAPORTE INFANTOJUVENIL**

• Descrição

Apresentação nas escolas do “Passaporte InfantoJuvenil”, cujo objetivo principal é a divulgação do património e das principais personagens históricas do Concelho de Odivelas.

• Calendarização: terça-feira, quarta-feira e sexta-feira, às 10h00 e às 14h30

- **Público-alvo**

1º e 2º ciclos

- **Contactos e Inscrição**

Divisão de Cultura e Turismo

Tlf. 219 320 810

The background features several abstract elements: a red circle, a red pill-shaped bar, a yellow pill-shaped bar, a blue pill-shaped bar, and a small blue circle in the upper half. In the lower half, there are three overlapping puzzle-piece-like shapes: one with red and white vertical stripes, one with a light green solid color, and one with a blue background and white dots. A white circle is centered over the intersection of these shapes.

educação
para a
cidadania

• PLANO DE AÇÃO EDUCATIVA

• Descrição

Tem sido apanágio deste Serviço apostar numa sensibilização da população em termos de segurança e de Proteção Civil. Cremos por isso que cada indivíduo, como membro ativo da sociedade, deve fazer valer o seu papel de agente de Proteção Civil participando em todo o sistema. A melhor forma de cada um poder intervir, é em primeiro lugar, estar bem informado no que respeita aos riscos existentes e aos procedimentos a ter caso cada um deles aconteça. É aqui que a Proteção Civil tem um papel fundamental, na medida em que depende dela a veiculação da informação que dotará a população de conhecimentos básicos, permitindo a sua autoproteção e até prestação de socorro a quem dele necessite.

Temáticas

- | Planos de Emergência
- | Acidentes Domésticos
- | Sismos
- | Cheias
- | Perigo em Espaços Públicos
- | Raposa Chama
- | Segurança na Praia
- | Primeiros Socorros
- | Alterações Climáticas

• Público-alvo

Destinatários do JI ao 12.º ano de escolaridade

• Serviço promotor:

Serviço Municipal de Proteção Civil

Tlf. 219 320 895

• SER SEGUR@

• Descrição

Atuar cedo, junto das crianças, fazendo da Educação Rodoviária estratégia, por excelência, na prevenção da sinistralidade, na medida em que esta constitui um processo pedagógico e contínuo de interiorização de comportamentos, atitudes e valores para uma inserção segura no trânsito, é a chave para um futuro mais seguro.

Neste âmbito e considerando que um ambiente rodoviário seguro representa um dos principais indicadores a privilegiar na qualificação urbana e ambiental, o Município de Odivelas desenvolve, desde o ano de

2003, o Projeto de Educação Rodoviária nas Escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de Odivelas, atualmente designado por Projeto Ser Segur@.

- **Público-alvo**

Alunos do 1º ciclo das escolas de ensino público do concelho de Odivelas

- **Serviço promotor:**

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania

Tlf. 219 320 350

- **JORNADAS PEDAGÓGICAS**

- **Descrição**

A Educação em Portugal tem-se caracterizado por um estado de permanente mudança, fruto de diferentes orientações políticas, do cumprimento de diretrizes europeias e, sobretudo, da necessidade de acompanhamento das mudanças sociais mais significativas, assim como do considerável progresso técnico, científico e social. Estas alterações exigem de todos os envolvidos no processo educativo, uma grande flexibilidade de pensamento e constante atualização de conhecimento.

Nesta perspetiva, a CM Odivelas tem estado em consonância com as medidas incrementadas pelo Ministério da Educação no âmbito da autonomia e flexibilidade curricular nas escolas. É um concelho pioneiro na semestralidade letiva, permitindo uma organização escolar mais próxima e que identifica as reais necessidades e potencialidades dos alunos do concelho.

Assim, em reconhecimento do papel, empenho e dedicação dos agentes educativos em prol dos alunos do Concelho, realizam-se, no início de cada ano letivo, as Jornadas Pedagógicas, cujas temáticas variam, anualmente e integram as premissas defendidas na Agenda Portugal 2030.

- **Público-alvo**

Comunidade educativa do concelho de Odivelas

- **Serviço promotor:**

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania

Tlf. 219 320 350

The background features several abstract elements: a red and white striped shape, a green shape, a blue shape with white polka dots, and a yellow shape. There are also several floating geometric shapes: a red circle, a red elongated oval, a yellow elongated oval, a blue elongated oval, and a small blue circle.

infância
e
juventude

• JOVEM CIDADÃO (CARTÃO MUNICIPAL JOVEM)

• Descrição

O *Jovem Cidadão* é um cartão municipal jovem, gratuito, destinado a indivíduos entre os 12 e os 35 anos, que residam, estudem ou trabalhem no concelho de Odivelas. Proporciona descontos, com percentagens distintas e individualizadas consoante os parceiros, em diversos estabelecimentos do concelho, considerando vários serviços ou áreas.

• Público-alvo

Dos 12 aos 35 anos

• Serviço promotor:

Gabinete da Juventude

Tlf. 219 320 480

• CARTÃO “ODIKIDS”

• Descrição

Cartão municipal gratuito pessoal e intransmissível, que proporciona o acesso a um maior número de produtos e benefícios, com condições vantajosas nas áreas da saúde, desporto, cultura, atividades económicas, entre outras, criando assim, condições propícias à aquisição de bens e serviços, no Concelho de Odivelas.

• Público-alvo

Dos 0 aos 11 anos

• Serviço promotor:

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania

Tlf. 219 320 350

• GABINETE ORIENTA-TE

• Descrição

Inserido no Gabinete de Juventude, o **Gabinete Orienta-Te!** prevê no âmbito da sua resposta “Capacita-te”, para o ano letivo 2023/2024, a realização de Workshops com temáticas de relevância para os jovens do Concelho, com maior incidência no 3º ciclo e Ensino Secundário.

Os Workshops pressupõem-se ser realizados por iniciativa do Gabinete de Juventude ou em conjunto com a Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania. Acrescenta-se ainda que relativamente a algumas temáticas relacionadas com saúde, encontra-se também prevista a colaboração da UCC Saúde a Seu Lado.

• Público-alvo

3º ciclo e Ensino Secundário

- **Serviço promotor:**

Gabinete da Juventude

Tlf. 219 320 480

- **MOSTRA DE OFERTAS PROFISSIONAIS E EDUCATIVAS (MOPE)**

- **Descrição**

A Mostra de Ofertas Profissionais e Educativas (MOPE) assume-se como um espaço privilegiado de informação e de apoio para uma escolha informada e segura do percurso académico e profissional das gerações mais novas

Simultaneamente é desenvolvido o E-book MOPE, com o intuito de dar a conhecer aos(às) alunos(as), docentes, técnicos(as), famílias e encarregados(as) de educação, as ofertas educativas existentes nas escolas públicas do Concelho de Odivelas, assim como as demais ofertas formativas e profissionais da Área Metropolitana de Lisboa. Reforça o objetivo de ajudar os(as) jovens a tomar uma decisão informada e consciente, no que respeita ao seu futuro pessoal e profissional.

- **Público-alvo**

Alunos do 3º ciclo das escolas de ensino público do concelho de Odivelas

- **Serviço promotor:**

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania

Tlf. 219 320 350

CYBERSEGUR@

- **Descrição**

Em pleno século XXI, a internet assumiu a dimensão de serviço público essencial, necessário à vida e organização dos Estados e dos seus cidadãos. O seu acesso e utilização adquiriram, de forma não formal, um estatuto de direito civilizacional, sem o qual não está garantida liberdade plena das pessoas singulares ou coletivas. Este estatuto de fator determinante para a promoção e garantia de determinados direitos e liberdades, comporta a inevitável expectativa de uma utilização livre, segura, permanente, sem discriminação ou prejuízo de direitos e liberdades fundamentais.

Consciente da importância da internet na vida dos seus munícipes mais jovens, a Câmara Municipal de Odivelas desenvolve, desde 2021/2022, o Programa CyberSegur@ - Programa de Promoção da Literacia e Cidadania Digitais e Prevenção do Cyberbullying.

Este programa tem como objetivos:

- a) Promoção de competências digitais – literacia digital;
- b) Promoção da Cidadania Digital;
- c) Prevenção do Cyberbullying;
- d) Prevenção das Dependências – internet e jogo online;
- e) Prevenção e sensibilização para os fenómenos associados à criminalidade online.

- **Público-alvo**

Alunos do 1º, 2º e 3º ciclo das escolas de ensino público do concelho de Odivelas

- **Serviço promotor:**

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania
Tlf. 219 320 350

The background features several abstract elements: a red circle, a red pill-shaped bar, a yellow pill-shaped bar, a blue pill-shaped bar, and a small blue circle in the upper half. In the lower half, there are three overlapping puzzle-piece-like shapes: one with red and white vertical stripes, one with a light green solid color, and one with a blue background and white dots. A white circle is centered over the intersection of these shapes.

ocupação
de
tempos
livres

• OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES OTL'S

• Descrição

O projeto OTL's funciona em todos os períodos de interrupção letiva, observando o calendário escolar adotado pelas Escolas do Concelho, Páscoa e Natal. O programa implementado considera um conjunto de atividades diárias diversificadas, refeições e transporte municipal com deslocações dentro e fora do concelho de Odivelas.

Destinado a 80 crianças e jovens, residentes e/ou estudantes no Concelho de Odivelas.

• Público-alvo

Dos 6 aos 17 anos

• Serviço promotor

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania

Gabinete da Juventude

Tlf. 219 320 350

• FÉRIAS DE VERÃO

• Descrição

O Programa Férias de Verão (FV) é uma iniciativa organizada pela Divisão de Desenvolvimento Desportivo (DDD). Esta Unidade Orgânica (UO), no âmbito das suas atribuições, promove o desenvolvimento desportivo, através da adoção de programas e projetos que visem a diversificação da oferta desportiva, o aumento do número de praticantes, a manutenção da sua saúde e condição física e a melhoria da qualidade das práticas.

Trata-se de um programa de ocupação de tempos livres, em período de férias escolares, dirigido a jovens residentes no concelho, a filhos de funcionários da Câmara Municipal de Odivelas e a crianças carenciadas de instituições de carácter social do Concelho, promovendo a integração social e a socialização dos jovens através da sua participação grupal.

• Público-alvo

Jovens residentes no concelho, a filhos de funcionários da Câmara Municipal de Odivelas e a crianças carenciadas de instituições de carácter social do Concelho, com idades compreendidas entre os 6 e os 17 anos de idade

• Serviço promotor

Divisão de Desenvolvimento Desportivo

Tlf. 219 320 990



promoção
da saúde

The image features a central white circle containing the text "promoção da saúde". Surrounding this circle are several abstract, colorful shapes and patterns. To the left, there are three elongated, rounded rectangular shapes in red, yellow, and blue, each with a small circle of the same color nearby. Below these, there are three large, irregular shapes: one with red and white vertical stripes, one with a solid light green color, and one with a blue background and white polka dots. The overall design is modern and vibrant, with a focus on health promotion.

- **“SABER COMER É SABER ESCOLHER:
OS HORTÍCOLAS VÃO À ESCOLA”**

- **Descrição**

O consumo de fruta e produtos hortícolas é um dos indicadores mais utilizados em todo o mundo para avaliar a qualidade da alimentação. A Organização Mundial da Saúde recomenda um consumo igual ou superior a 400 g/dia de alimentos deste grupo (equivalente a 5 ou mais porções diárias), porém, segundo dados do IAN-AF, a inadequação do consumo de fruta e hortícolas, é superior no grupo etário das crianças (72%). Entre diversas atividades lúdicas e participativas, com recurso à utilização de um cabaz variado de hortícolas frescos (sessão teórica) e da dramatização de um conto infantil criados especificamente para o efeito, pretende-se estimular o interesse das crianças para o consumo de hortícolas no seu estado natural e inteiros.

- **Recursos:** Guião de Implementação; Livro de Histórias do que (não) Gosto de Comer; Caderno de Atividades; Cabaz de hortícolas frescos;

- **Público-alvo**

- Crianças do Pré-escolar, Jardim de Infância, Ensino Básico (1º e 2ºano) e respetivos Educadores de Infância e Docentes.

- **Serviço promotor**

- Gabinete de Saúde

- Tlf. 219 320 970

- **“LANCHAR E APRENDER”**

- **Descrição**

Uma vez que é na escola que os/as alunos/as passam a maior parte do seu dia, fazendo o maior número das suas refeições, e sendo a escola um espaço promotor de uma alimentação saudável, esta ação (sessão teórica) pretende auxiliar na preparação de lanches saudáveis e nutricionalmente equilibrados a partir de casa. Na mesma ação, estará inserida a ação “os hortícolas vão à escola” que, com recurso à utilização de um cabaz variado de hortícolas, realça a importância do seu consumo.

- **Recursos:** Cabaz de hortícolas frescos; Sessão teórica “lanches escolares saudáveis” e exemplo de lancheira escolar saudável;

- **Público-alvo**

- Docentes, discentes do 1º ciclo do ensino básico (3º e 4ºano) e encarregados de educação.

- **Serviço promotor**

- **“DIETA MEDITERRÂNICA EM ODIVELAS”**

- Descrição

Visa incentivar tanto docentes como alunos/as a utilizarem a temática da Dieta Mediterrânica como ponto de partida para a promoção da alimentação saudável, permitindo uma diversidade de perspetivas, tais como características culturais, sociais, históricas, geográficas e ecológicas da referida dieta.

2.º Ciclo do ensino básico

- Recursos: Manuais pedagógicos (e-book) destinados a docentes; Exposição “Dieta Mediterrânica” constituída por 12 painéis que poderá estar disponível em itinerância; Sessão teórica “lanches escolares saudáveis” e exemplo de lancheira escolar saudável.

- **Público-alvo**

Docentes, discentes do 2º ciclo do ensino básico e encarregados de educação.

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tlf. 219 320 970

- **PROGRAMA “EU E OS OUTROS”**

- Descrição

Projeto promovido pelo SICAD em parceria da CMO, no âmbito da prevenção de comportamentos aditivos e dependências (CAD). Visa a formação anual de um conjunto de aplicadores/as do Programa em contexto escolar, constituído por professores/as, enfermeiros/as, psicólogos/as, agentes da PSP, assistentes sociais e outros/as técnicos/as de intervenção sociocomunitária. O Programa assenta na exploração de histórias interativas e subordinadas a temas distintos da prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências, nas quais os participantes tomam decisões influenciando, deste modo, o desenvolvimento do enredo. O programa tipo prevê no mínimo 7 sessões para a sua exploração, com aproximadamente 1h cada. Este programa prevê igualmente sessões de supervisão e de avaliação.

- **Público-alvo**

Discentes do 3.º Ciclo e Ensino Secundário/Profissional dos

Agrupamentos de Escolas e Escolas não Agrupadas

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tlf. 219 320 970

- **ON THE ROAD - A PREVENÇÃO NA COMUNIDADE**

- Descrição

Projeto implementado em parceria com a Unidade de Cuidados na Comunidade Nostra Pontinha e a Liga Portuguesa Contra a SIDA, através de Unidades Móveis de Rastreio. Visa alertar para a importância da prevenção das infeções sexualmente transmissíveis (com destaque para o VIH), nomeadamente, para as formas de contágio e medidas protetoras (utilização correta do preservativo). Contempla a dinamização de ações de sensibilização e a realização de testes rápidos ao VIH, na qual são feitos atendimentos individuais e cedência de materiais (in)formativos e pedagógicos sobre o tema, incluindo preservativos (internos e externos).

- **Público-alvo**

Discentes do Ensino Secundário/Profissional dos Agrupamentos de Escolas e Escolas não Agrupadas

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tlf. 219 320 970

- **OS SUPER SAUDÁVEIS (ALMOÇOS E LANCHES)**

- Descrição

Projeto de promoção da alimentação saudável, desenvolvido em articulação com a Liga Portuguesa Contra o Cancro (promotora do projeto) e a Câmara Municipal de Odivelas. É desenvolvido em contexto escolar e consiste num jogo, em formato de 15 a 20 cartas colecionáveis, com superpoderes fictícios e jogar consoante as regras do jogo, que remetem para os alimentos a promover o seu consumo. Durante 5 semanas [uma vez por semana] um almoço e um lanche, será acompanhado de um alimento pré-definido com um poder super saudável.

- **Público-alvo**

Crianças do 1.º e 2.º Ciclo do Ensino Básico do concelho

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tlf. 219 320 970

- **“CONVERSAS À SOMBRA... CUIDADOS A TER COM O SOL”**

- Descrição

Sessões de sensibilização, com cerca de 45 minutos, dinamizados pelas duas Unidades de Cuidados na Comunidade de Odivelas (“Saúde a seu Lado” e “Nostra Pontinha”), com vista a promover conhecimentos sobre os cuidados a ter com a pele, bem como contribuir para a consciencialização das crianças sobre os riscos da exposição solar desprotegida, através de metodologias ativas e participativas com dinâmicas de grupo e posterior reflexão.

- **Público-alvo**

- Crianças do JI e 1.º Ciclo do Ensino Básico do concelho

- **Serviço promotor**

- Gabinete de Saúde

- Tlf. 219 320 970

- **EDUCAÇÃO POSTURAL – CAMPANHAS DE SENSIBILIZAÇÃO**

- Descrição

Irão ser promovidas junto dos Agrupamentos de Escolas do Concelho, Campanhas de Sensibilização alusivas à Postura Corporal. Estas campanhas têm como principal objetivo e como o nome indica, sensibilizar os estudantes para a importância da adoção de hábitos posturais corretos no dia-a-dia e no decorrer do quotidiano escolar.

Foi também criado um conto infantil - “Ohhh! Que Criança Tão Direitinha!”, que se apresenta em rima, e que nos fala sobre os hábitos posturais da Joana, sendo uma forma lúdica de abordar a “Educação Postural”, junto das crianças de 1.º Ciclo das Escolas Básicas do Concelho.

- **Público-alvo**

- Crianças de 1.º Ciclo das Escolas Básicas do Concelho.

- **Serviço promotor**

- Gabinete de Saúde

- Tel. 219 320 970

- **“ENTRE ESCOVAS E BOCHECHOS” – PROJETO DE HIGIENE ORAL**

- Descrição

Contribuir para a melhoria dos índices de saúde oral das crianças do concelho e assegurar o acesso à prevenção de doenças orais na infância, através de ações que implicam bochecho, escovagem de dentes, bem como sessões de esclarecimento alusivas à higiene oral.

São também dinamizados materiais didáticos (em suporte físico), criados propositadamente no âmbito deste projeto.

- **Público-alvo**

Crianças dos Jardins-de-Infância e 1.º Ciclo das Escolas Básicas do Concelho dos Agrupamentos de Escolas aderentes ao Projeto.

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tel. 219 320 970

- **“FALAR, BRINCAR E APRENDER SOBRE HIGIENE”**

- **PROJETO DE HIGIENE CORPORAL**

- Descrição

Promover e valorizar hábitos de higiene corporais, junto das crianças em idade pré-escolar e do 1.º ciclo, como forma de prevenção de doenças e de melhoria da autoestima. Neste sentido foi criado um conto infantil - “Aguiar o Herói Pfu!” - a história do jovem Aguiar, que procura, de forma intuitiva, lúdica e divertida, promover e valorizar os hábitos de higiene. Uma história através da qual se transmite uma mensagem pedagógica forte, procurando incentivar as nossas crianças à concretização dessas boas práticas.

- **Público-alvo**

Crianças dos Jardins-de-Infância e 1.º Ciclo das Escolas Básicas do Concelho.

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tel. 219 320 970

- **AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE AS TEMÁTICAS: DEPRESSÃO, ANSIEDADE E *BURNOUT* - “PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL EM CONTEXTO ESCOLAR”**

- Descrição

Após o período pandémico causado pela Covid-19, a prevalência de ansiedade, depressão e *burnout* na população escolar tem vindo a aumentar exponencialmente. A necessidade de dotar os Docentes com informação em Saúde Mental é a melhor forma de os capacitar a alcançar estratégias e mecanismos de defesa que os ajude a minimizar os riscos de doença e a obter uma melhor qualidade de vida.

A ação tem por objetivos: a promoção da literacia em Saúde Mental; a identificação de fatores que precipitam a ocorrência de ansiedade,

depressão e Burnout e partilha de técnicas de relaxamento e controlo de stress.

- **Público-alvo**

População Docente e Assistentes Operacionais.

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tel. 219 320 970

- **AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE A TEMÁTICA:
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL**

- Breve descrição

Realização de ações de sensibilização juntos dos docentes, assistentes operacionais e dos jovens para reflexão sobre a importância da gestão das emoções no meio escolar, bem como o conhecimento sobre como desenvolver a inteligência emocional para o desenvolvimento de uma adolescência saudável.

A Ação tem por objetivos: Promoção da literacia em Saúde Mental; desenvolvimento de competências de autoconsciência emocional e autogestão emocional; desenvolvimento de competências de comunicação assertiva, resolução de conflitos.

- **Público-alvo**

População Docente, Assistentes Operacionais e Alunos.

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tel. 219 320 970

- **AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE A TEMÁTICA:
DEPENDÊNCIA DE ECRÃS**

- Descrição

Com o novo paradigma digital a ter cada vez mais impacto no dia a dia dos jovens, é necessário refletir junto dos mesmos, sobre as vantagens e desvantagens do uso de ecrãs/tecnologias e a relação com a perturbação mental.

A Ação tem por objetivos: a promoção da Literacia em Saúde Mental junto da população jovem; informar sobre as vantagens e desvantagens da utilização de ecrãs diariamente; consciencializar para a importância de reconhecer sinais de alerta e como pedir ajuda, perante um padrão de dependência dos ecrãs; motivar para a importância da diversificação de

interesses, de forma a manter uma vida ativa, equilibrada e saudável.

- **Público-alvo**

Alunos do 3.º Ciclo do Universo Escolar do Município de Odivelas.

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tel. 219 320 970

- **“PREVENÇÃO DAS DOENÇAS ONCOLÓGICAS EM CONTEXTO ESCOLAR”**

- Descrição

Desenvolver a literacia na prevenção das doenças oncológicas através da implementação de ações de sensibilização sobre várias temáticas propensas ao risco (Tabagismo; Álcool; HPV e Cuidados com a Pele/ Prevenção de Cancro de Pele) dirigidas a toda a comunidade escolar/ educativa. Pretende-se a capacitação dos educadores e professores, no âmbito da prevenção das doenças oncológicas, e no apoio para a realização de atividades impactantes, capazes de envolver as comunidades escolares.

- **Público-alvo**

Alunos do 2/3º ciclo e secundário; Professores e Assistentes Operacionais.

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tel. 219 320 970

- **“PREVENÇÃO DAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM CONTEXTO ESCOLAR”**

- Descrição

Desenvolver a literacia na prevenção das doenças cardiovasculares, com enfoque em fatores de risco, nomeadamente, tabagismo; álcool; sedentarismo; alimentação inadequada; stress, entre outros. Estas temáticas são inseridas em ações de sensibilização, para sensibilizar os jovens para as questões relacionadas com as doenças cardiovasculares; promover a atividade física; promover uma alimentação saudável e motivar para a adoção de hábitos promotores de uma vida ativa, equilibrada e saudável, bem como estarem despertos para sintomas de alarme e terem capacidade de reação atempada para prestar apoio a qualquer pessoa que esteja a necessitar de auxílio.

MAIO – MÊS DO CORAÇÃO, é reforçado com estas iniciativas nas várias temáticas, bem como a formação de Coração Humano no Dia Mundial do

Coração (29 de setembro), mediante manifesto interesse por parte escolar.

- **Público-alvo**

Alunos de 3º ciclo e secundário

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tel. 219 320 970

- **AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE A TEMÁTICA:
COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS**

- Descrição

Realização de ações de sensibilização juntos dos jovens para reflexão sobre os riscos e as consequências do consumo de substância psicoativas.

A Ação tem por objetivos: a prevenção de comportamentos aditivos e dependências e a sensibilização para as questões relacionadas com os comportamentos de risco; consciencializar para a importância de reconhecer sinais de alerta e como pedir ajuda, perante um padrão de dependência.

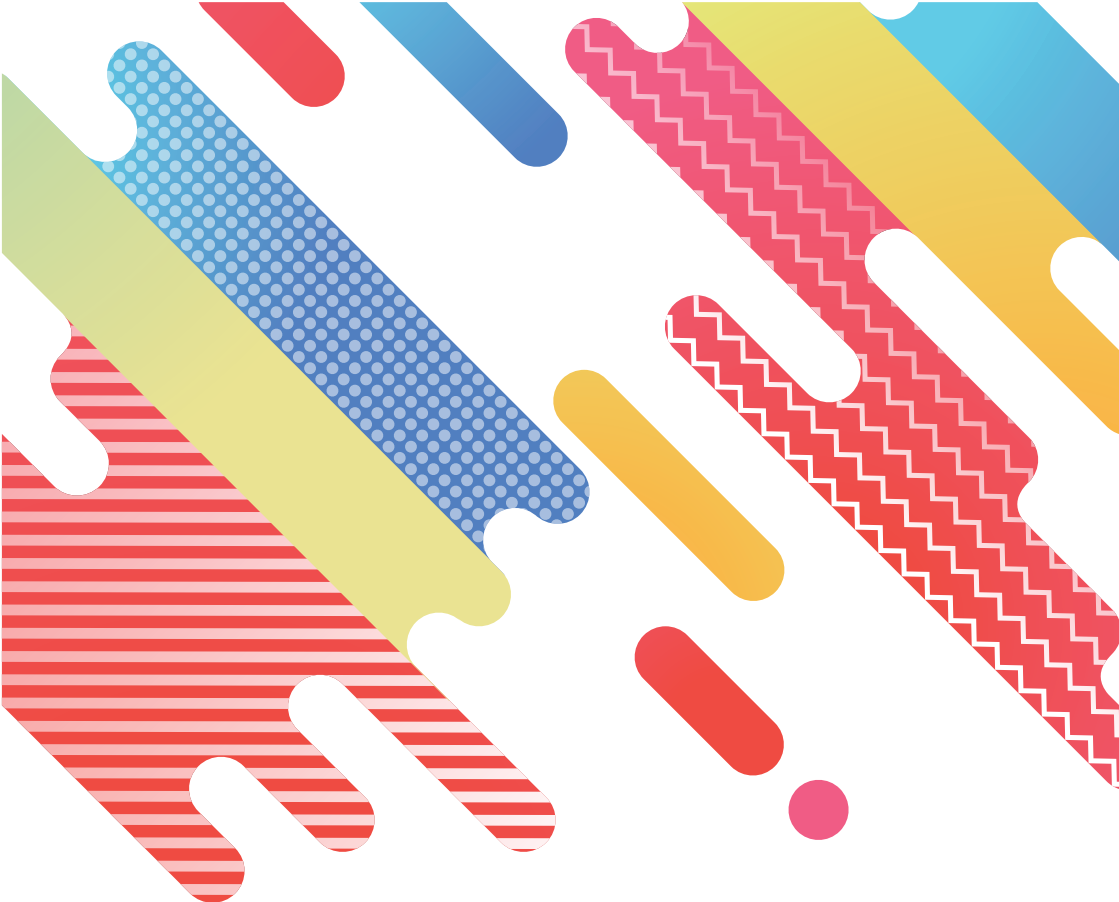
- **Público-alvo**

Alunos do 3.º Ciclo, Secundário e Profissional do Universo Escolar do Município de Odivelas.

- **Serviço promotor**

Gabinete de Saúde

Tel. 219 320 970



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

Divisão de Projetos Educativos, Igualdade e Cidadania

Rua Laura Alves, 5 - Urbanização da Ribeirada

2675-608 Odivelas

www.cm-odivelas.pt