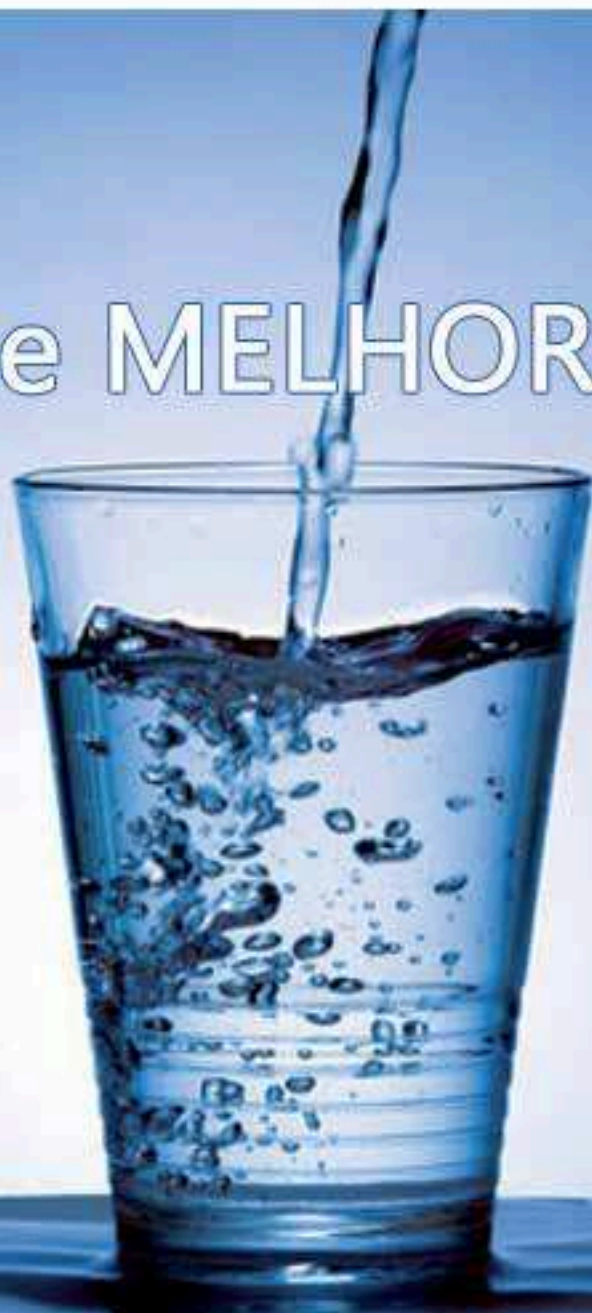


Odi^{ve}elas

revista da câmara municipal de odivelas | março 2013

MUNÍCIPES
Pedem MAIS e MELHOR



04 | água e saneamento



14 | entrevista



20 | um dia no multiusos



30 | culinária



índice

03 | editorial

04 | água e saneamento - o que temos e o que queremos

07 | orçamento participativo jovem

09 | dia da mulher

14 | entrevista a... Nisa Pato, o Comandante do REI

20 | Um dia no Multiusos

26 | fevereiro, mês da internet segura

29 | assembleia municipal

30 | culinária: marmelada branca de odivelas

FICHA TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Odivelas - Rua Guilherme Gomes Fernandes - Quinta da Memória 2675 - 372 Odivelas

Diretora Susana Amador **Coordenação, Layout, Recolha de Informação e Tratamento** Gabinete de Comunicação e Modernização Administrativa
Fotografia Arquivo Câmara Municipal de Odivelas **T** 21 932 08 50 **F** 21 934 43 98 **E** geral@cm-odivelas.pt

Depósito Legal 196 213/03

Os artigos pertencentes a esta publicação poderão ser reproduzidos, indicando expressamente de onde foram extraídos.

Trazemos até si mais uma Revista Municipal, quando se aproxima o 39.º Aniversário do 25 de abril, a revolução que se fez com cravos e que fundou a nossa jovem democracia.

E a história do Concelho de Odivelas está intimamente ligada à história do 25 de Abril. Foi aqui neste território, mais propriamente no Regimento de Engenharia nº1 da Pontinha (RE1), que os capitães de Abril instalaram o Posto de Comando a partir do qual foram dadas as ordens ao Movimento das Forças Armadas que fez cair o regime ditatorial que nos governava.

Destaco nesta edição a entrevista ao Comandante do RE1, a quem é justo agradecer e louvar todo o apoio e colaboração que esta instituição tem mantido com a Autarquia, não só ao nível da dinamização do Núcleo Museológico do Posto de Comando do MFA, mas também toda a colaboração em intervenções no território em benefício da população, deixando a firme garantia de que tudo faremos para que a anunciada extinção pelo Governo deste Regimento não se venha a concretizar.

Do muito que Abril nos trouxe, o Poder Local Democrático foi, indubitavelmente, uma das suas maiores conquistas. Se o “D” de desenvolvimento foi cumprido, muito se deve à ação de Câmaras e Juntas de Freguesia que, por esse País, construíram estradas, pontes, jardins, escolas, teatros e museus, levaram água e saneamento básico a todos os Cidadãos, quebraram barreiras de isolamento, promoveram a equidade e a justiça social.

Democratizar e Desenvolver, são designios que começam e acabam na Escola. A aposta estratégica da Câmara municipal de Odivelas, de fazer da educação o centro principal da sua ação tem sido decisiva para a construção de mais e melhor escola pública, mais e melhor ensino, mais igualdade de oportunidades para que todas as nossas crianças possam aspirar a um futuro melhor. Mas tudo isto só é possível porque em Odivelas contamos

com o apoio empenhado de toda a comunidade educativa — professores, pais e encarregados de educação, pessoal não docente, alunos etc. Foi para ouvir toda esta comunidade educativa e para reforçar os laços de cooperação e entreajuda, que levamos a cabo a “Agenda para Educação”, que incluiu um conjunto alargado de visitas a escolas e reuniões com todas as associações de pais, encerrando com um encontro nacional onde se discutiu o futuro do ensino e da escola pública no Concelho de Odivelas e no País.

Por estar tão perto dos Cidadãos que representa, o Poder Local é, por excelência a casa da democracia participativa. Exemplo disso mesmo é o Orçamento Participativo, que a Autarquia implementa pela terceira vez, sendo que, este ano quisemos também dar voz aos jovens e às suas ideias e projetos com projetos inovadores como o Executivo Jovem e o Orçamento Participativo Jovem, para o qual foram alocados 250.000 Euros do Orçamento Municipal.

Mas Abril e o Poder Local rimam com igualdade, e a promoção da igualdade de género é fator decisivo para a maturidade democrática e para o desenvolvimento económico e social de qualquer País. Por esta razão, quero deixar aqui uma saudação muito especial às duas grandes mulheres que, no passado dia 8 de Março foram galardoadas com o Prémio Municipal Beatriz Ângelo — Rosário Ferreira, professora e diretora da Escola Secundária Pedro Alexandrino e Eugénia Saraiva, Presidente da Liga Portuguesa contra a Sida. O seu exemplo, trabalho, dedicação e empenho é um farol que nos guia na busca de um mundo melhor, mais justo e solidário para todas e todos.

Tal como há 39 anos o 25 de Abril se fez porque era essa a vontade do povo, há 14 anos foi também a vontade popular que criou o Município de Odivelas. E o povo tinha razão. Decorrida, apenas pouco mais de uma década, parece que a memória de um território triste, fechado sobre si próprio, com poucas acessibilidades, escolas, equipamentos públicos e sociais, se desvaneceu. Odivelas cresceu,



editorial

desenvolveu-se, dinamizou-se e afirmou-se!

Mas houve uma área importante que não acompanhou o tempo e as exigências, legítimas, dos cidadãos. Falo do abastecimento de água, do saneamento e da recolha de lixo. A não separação deste serviço da Câmara Municipal de Loures, ao invés de criar escala e sinergias para uma melhor prestação de serviços, colocou-nos numa posição de meros clientes, cujo serviço prestado aos nossos cidadãos se degradou ao ponto de se tornar intolerável.

Apesar de todos os nossos esforços, não foi possível um entendimento justo, equilibrado e proporcional para ambas as partes com a Câmara Municipal de Loures, pelo que não restou a Odivelas outra opção senão tomar uma decisão firme que salvaguarde a manutenção dos serviços na esfera pública, mas que coloque no centro aquele que é o interesse maior — a defesa dos direitos e da qualidade de vida dos Múncipes de Odivelas. Essa defesa intransigente em torno da qualidade de serviços e da autonomia plena, em setores tão estratégicos, é para nós um designio e um imperativo de que não abdicaremos.

Um abraço amigo da Presidente,
Susana Amador



Água e Saneamento

o que temos...

A notícia não é recente mas, infelizmente, não perde atualidade.

O Concelho de Odivelas é servido, desde a sua criação, pelos Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Loures (SMAS de Loures) em matéria de abastecimento de água, saneamento de águas residuais e recolha de resíduos sólidos (vulgo recolha do lixo).

Ao longo dos anos, todos os munícipes de Odivelas e, simultaneamente, clientes dos SMAS de Loures, têm vindo a ser testemunhas da degradação dos serviços prestados e da degradação das próprias infraestruturas existentes que provocam a perda de água e desperdício na ordem dos 40%. São evidentes os graves prejuízos e as gigantescas dores de cabeça que uma situação de falta de água pode provocar a quem tem um estabelecimento comercial ou de ensino de portas abertas, já para não mencionar o que se passa na casa de cada um dos munícipes.

O sentimento de angústia aumentou nos últimos tempos, tendo a Câmara Municipal de Odivelas recebido inúmeras reclamações de munícipes deste concelho quanto ao serviço prestado pelos SMAS de Loures.

Têm sido reclamações relacionadas com os frequentes cortes de abastecimento de água, a sua qualidade, a deficiente recolha de resíduos sólidos urbanos, as frequentes perturbações na via pública, devido a ruturas de condutas e de intervenções na área do concelho que ocorrem, muitas vezes, sem aviso prévio; estas ocorrências resultam em constrangimentos no quotidiano de Munícipes e suas Famílias, Escolas, Empresas, Serviços Locais e população em geral.

Desde a constituição do Município de Odivelas que foram estabelecidos inúmeros contactos, quer junto da Câmara Municipal de Loures, quer junto da Administração dos SMAS de Loures, com o objetivo de se chegar a um acordo que

permitisse ao Município de Odivelas participar ativamente na gestão daqueles serviços municipais, e, por essa via, passar a cumprir as atribuições que a Lei lhe confere no domínio da definição da forma como é efetuado o abastecimento de água à sua população ou à recolha e transporte para tratamento das águas residuais e dos resíduos sólidos urbanos, a definição dos valores das taxas e tarifas relativas a esses serviços, e a política de investimentos nas infraestruturas e na rede, praticamente inexistente nos últimos anos neste território.

Cumpre-nos informar que, apesar dos repetidos esforços e das diversas tentativas de diálogo, o impasse foi sendo criado, não se chegando à solução, positiva, que defendesse o interesse público de Odivelas e da sua população, continuando os SMAS de Loures a querer tratar o Município de Odivelas como um

mero cliente, causando os impactos que todos conhecemos e não abdicando de uma partilha desigual e desproporcional para Odivelas.

Perante a falta de qualidade nos serviços, as ruturas nas condutas, o lixo amontoado, as reclamações constantes de quem paga a fatura, mensalmente, e, sobretudo, assistir a algumas situações até com riscos evidentes para a saúde pública, não restou, à Câmara Municipal de Odivelas, outra alternativa senão zelar pela defesa dos interesses da sua população e denunciar o acordo referente à prestação de serviços pelos SMAS de Loures, partindo para uma solução que assegure a qualidade dos serviços que são um direito dos Odivelenses, mas mantendo a prestação destes serviços no domínio público.

*“Há três coisas na vida que nunca voltam atrás:
a flecha lançada, a palavra pronunciada
e a oportunidade perdida.”*
- Provérbio Chinês

O que queremos ter...

Queremos mais e melhor, mas tendo presente a necessidade identificada de um investimento neste domínio, no curto e médio prazo, de mais de 70 Milhões de Euros, a Câmara Municipal de Odivelas, face aos constrangimentos financeiros a que atualmente as autarquias estão sujeitas, aprovou o lançamento de um concurso público internacional visando a concessão da exploração e Gestão do Sistema de Distribuição de Água para Consumo Público e Recolha de Efluentes do Concelho de Odivelas.

Este é, contudo, um processo legalmente complexo e longo, mas no qual empregaremos o melhor do nosso esforço para que se conclua no mais curto prazo que venha a ser possível, no cumprimento de todas as disposições que a Lei prevê nesta matéria. Mas é, nas atuais circunstâncias, o caminho certo para que a população do Concelho de Odivelas possa dispor de serviços de abastecimento de água, de saneamento (esgotos) e de recolha de resíduos sólidos urbanos (lixo) com a transparência e os padrões de qualidade a que legitimamente tem direito.





Odivelas, Onde os jovens também contam!

O Orçamento Participativo Jovem é um projeto municipal que aposta na participação da juventude. Integrado no Projeto «Eu, Cidadão?», tem por objetivo estimular na população jovem a capacidade de intervir de forma ativa no desenvolvimento da sua região.

Em Odivelas, falar de Orçamento Participativo é falar de cidadania, integração e participação na construção de um Concelho melhor. É falar, também, de transparência e do aprofundamento de uma comunicação bilateral. E é por isso que a Câmara Municipal de Odivelas continua a apostar nesta forma de gestão partilhada de decisões que permite, a quem aqui vive, ter uma palavra a dizer na hora de “pôr mãos à obra”.

Porque estamos perante um jovem município, com uma história recente mas cheia de dinamismo, os jovens de Odivelas não foram esquecidos. E foi assim que surgiu o Orçamento Participativo Jovem, um projeto inovador, que aposta na participação da juventude na construção de um concelho, de e para os jovens. Para isso, aos jovens inseridos em contexto escolar, das escolas secundárias/profissional e que estivessem a frequentar o 11º ano de escolaridade, foi lançado um desafio no início deste ano letivo: apresentar propostas de projetos que considerassem importantes para a sua escola e o seu território. Para este efeito, a Câmara de Odivelas disponibilizou, do seu orçamento municipal, uma fatia de €250.000 para o total do Orçamento Participativo Jovem, sendo que cada proposta apresentada para este projeto não podia exceder os €40.000.

Escola Secundária Braamcamp

Freire, Pontinha:

Retomar a iniciativa «Férias Desportivas»;
Apoio escolar gratuito para os jovens;

Escola Secundária de Caneças

Construção de um «dirt park» ou skateparque;

Educação na relação entre dono e animal;

Palestras sobre temas importantes;

Escola Secundária Pedro

Alexandrino, Póvoa de Santo

Adrião:

Divulgar o motociclismo com a presença de pilotos nacionais e internacionais;

Escola Secundária da Ramada

Criar um Festival sobre a Marmelada Branca de Odivelas, com Maratona;

Reforçar a segurança junto à porta das escolas;

Escola Profissional Agrícola D. Dinis

(EPADD)

Criar uma ponte na ribeira da EPADD;

Escola Secundária de Odivelas:

Realização de seminários/palestras com pessoas de reconhecido valor nas áreas da ciência, literatura ou arte, promovidas pela CMO ou com o seu apoio.

A autarquia lançou o repto e os alunos responderam com afinco. De um total de cerca de 300 propostas apresentadas, saíram nove projetos, que serão colocados em marcha ainda neste ano.



Jovens Vereadores ocupam os seus lugares na casa da democracia de Odivelas

Executivo Municipal Jovem com propostas de desenvolvimento sustentável

Também imbuídos no espírito do projeto «Eu, Cidadão?», alunos de diversas escolas do Concelho de Odivelas tomaram o lugar do Executivo Municipal na reunião de câmara simulada que aconteceu no dia 13 de dezembro, nos Paços do Concelho. Em reunião do Executivo Municipal Jovem, os 11 jovens 'eleitos' não eram políticos nem haviam passado pelo escrutínio popular, mas cumpriram o seu dever com a lealdade que aquelas funções merecem. Os protagonistas deste projeto apresentaram propostas que foram defendidas num contexto de desenvolvimento sustentável, e de onde saíram pareceres não vinculativos, mas a ter em conta pelo 'verdadeiro' Executivo Municipal.

O objetivo deste programa foi amplamente alcançado, com esta faixa etária a ser estimulada na sua capacidade de intervir de forma ativa no desenvolvimento da sua região. A estes alunos, foi proporcionada a

oportunidade de percorrerem os vários patamares do processo democrático, desde a fase de preparação até à defesa de propostas concretas na

reunião, o que lhes permitiu adquirir consciência da dimensão da prática de gestão democrática e dos processos de tomada de decisões.

Naquele que é o palco da Democracia em Odivelas, os novos 'presidente' e 'vereadores' discutiram, votaram e aprovaram as seguintes medidas:

ESCOLA SECUNDÁRIA BRAAMCAMP FREIRE

Proposta de Criação de Ninho de Empresas;
Proposta de Instalação de Sistemas Fotovoltaicos nas Escolas do Concelho;
Proposta de Criação de Hortas Comunitárias;

ESCOLA SECUNDÁRIA DA RAMADA:

Proposta de Reordenamento dos acessos à Escola Secundária da Ramada;
Proposta de Reaproveitamento do Jardim da Música;

Proposta de Preservação da Estação Arqueológica da Serra da Amoreira ;

ESCOLA SECUNDÁRIA PEDRO ALEXANDRINO

Proposta de Criação de Centro de Interpretação do Concelho de Odivelas;
Proposta de Criação de Ciclovias no Concelho;

ESCOLA PROFISSIONAL AGRÍCOLA D. DINIS-PAIÃ

Proposta de Promoção de Rastreios na População Sénior e Jovem do Concelho;
Proposta de Criação de Serviço de Transporte Rodoviário para o Hospital Beatriz Ângelo;
Proposta de Revitalização da Ecopista da Paiã com Reconstrução de Ponte.



OP 2013 Projetos em marcha

Pelo terceiro ano, a autarquia implementou o Orçamento Participativo - Onde Todos Contam!, sendo que, neste ano de 2013, estarão concluídas as obras selecionadas neste projeto. Odivelas continua a trabalhar para estar na linha da frente no fortalecimento da participação popular, no apelo à cidadania e na participação da sua população, na construção de um Concelho melhor e de um território mais sustentável.

CANEÇAS	Criação de 2 salas de jardim-de-infância; Repavimentação da rua das Arrozeiras, no Bairro dos CTT; Circuito Bio-Saudável no Casal Novo;
FAMÕES	Ligação da T14 à rua Viriato; Repavimentações em AUGI;
PÓVOA DE SANTO ADRIÃO	Pedonalização do largo Major Rosa Bastos; Implementação de passeio pedonal na EN8 (entre largo major Rosa Bastos e av. Luís de Camões; Limpeza da Ribeira da Póvoa;
RAMADA	Construção de parque infantil e implementação de circuito bio-saudável no Jardim da Amoreira; Retirada do PT e abertura da rua Sítio da Várzea, no Bairro Sítio da Várzea;
ODIVELAS	Telheiro na EBI Rainha Santa; Limpeza Ribeira de Odivelas; Projeto de sinalização e circulação no Bairro dos Cágados (1ª fase); Repavimentação na freguesia;
OLIVAL BASTO	Repavimentação da rua dos Pinheiros; Repavimentação da rua das Forças Armadas;
PONTINHA	Polidesportivo e parque infantil no Vale Grande (1ª fase); Requalificação e ordenamento do estacionamento na Praça Hermínio Estrela; Criação do parque de recreio e lazer no Bairro da Milharada; Arranjo da envolvente à EBI Casal da Serra;

Prémio Beatriz Ângelo

Carolina Beatriz Ângelo foi uma figura impar na história Portuguesa, sufragista, ativista dos direitos das mulheres e líder dos movimentos feministas portuguesas no início do Século XX. Destacou-se, entre outros factos, por ser a primeira mulher a votar em eleições no nosso País.



Prémio Municipal Distingue Rosário Ferreira e Eugénia Saraiva

A Câmara Municipal de Odivelas entregou, na manhã do dia 8 de Março - Dia Internacional da Mulher, o Prémio Municipal Beatriz Ângelo a Rosário Ferreira, diretora da Escola Secundária Pedro Alexandrino, da Póvoa de Santo Adrião, e a Eugénia Saraiva, Presidente da Liga Portuguesa Contra a Sida.

Rosário Ferreira foi distinguida pelo trabalho exemplar que a Secundária Pedro Alexandrino tem desenvolvido, sob a sua liderança, efetivado em qualidade e resultados surpreendentes.

Maria Eugénia Saraiva recebeu o Prémio pelo trabalho notável que a Liga tem desenvolvido a nível nacional e também local, com particular enfoque no Gabinete de Atendimento de Odivelas, o qual resulta de uma parceria estabelecida entre a Liga e a Câmara Municipal. Mais de uma centena de pessoas presenciou a Cerimónia de Entrega do Prémio no Auditório do Centro de Exposições de Odivelas, que iniciou com a atuação do Grupo Musical "Sons e Ideias" da EB 2,3 Vasco Santana da Ramada.

Através do Prémio Municipal Beatriz Ângelo, a Autarquia distingue, anualmente, Mulheres e Instituições que se destaquem em vários diferentes setores da sociedade e na promoção da igualdade de género, sendo que o Prémio é entregue a duas personalidades, uma de âmbito local e outra de âmbito nacional.



Para a Presidente da Câmara foi uma honra entregar o Prémio a "duas mulheres que ficam para a história por lutarem todos os dias, sem desistirem, enfrentando as mais diversas adversidades. São mulheres farol que nos inspiram num longo caminho que temos ainda de percorrer para a afirmação plena dos direitos das mulheres de todo o mundo."



A Cerimónia contou, ainda, com as presenças das Vereadoras Fernanda Franchi e Sandra Pereira, dos Vereadores Carlos Maio Bodião, Hugo Martins, Mário Máximo e Paulo César Teixeira, além do Presidente da Municipalidade, Rui Nascimento, e da Conselheira para a Igualdade, Eduarda Barros.



“A educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar o mundo.”

*Nelson Mandela**

BOM PARA CRESCER Agenda da Educação

À semelhança de anos anteriores, a Presidente da Câmara Municipal de Odivelas iniciou, a dia 26 de novembro de 2012 a Agenda para a Educação “Odivelas Bom para Crescer” que se prolongou até final de janeiro de 2013. Durante dois meses, Susana Amador visitou todos os agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas do Concelho de Odivelas.

Num tempo conturbado e de grande incerteza para os alunos, os professores e as famílias e, em geral, para o futuro da escola pública esta agenda teve como objetivos dar voz à comunidade educativa, ouvir os problemas, tomar contacto com o que de melhor se faz ao nível das boas práticas sociopedagógicas implementadas nas escolas do Município, mas também levar uma mensagem de esperança e de afeto a toda a comunidade educativa.

*“A educação exige os maiores cuidados, porque influi sobre toda a vida.” Sêneca***

“Que Futuro?”

A Agenda “Bom para Crescer” terminou, a 25 de janeiro, com a realização do Encontro Nacional “Educação e Escola Pública: Que Futuro?”. Neste encontro, foi discutido o futuro da educação e elogiado o trabalho desenvolvido pelos agentes educativos neste Concelho.

Da Assembleia da República, vieram os deputados Duarte Marques (PSD), Jacinto Serrão (PS), Miguel Tiago (PCP) e Cláudia Madeira (Os Verdes), que integram a Comissão da Educação e Ciência.

Na área científica/académica, um painel de luxo composto por Santana Castilho (autor de inúmeros livros e artigos), Manuel Carmelo Rosa (conferencista de renome internacional e atual responsável pelo Programa Gulbenkian Qualificação das Novas Gerações) e Jorge Rio Cardoso (articulista regular do Semanário Expresso e do Jornal de Negócios e

autor dos best sellers “Ser Bom Aluno, Bora Lá!” e “Agora é Que Vai Ser”).

Neste Encontro Nacional, os maiores aplausos foram para as atuações do Coro de alunos da EB 2,3 António Gedeão e do Coro Coral “Sons e Ideias” de alunos do Agrupamento Escolar Vasco Santana, que provaram, com a sua voz e performance musical, o excelente trabalho que se desenvolve nas escolas do Concelho. Mas não foi só a música que se destacou, pois houve também a possibilidade de se provarem os produtos produzidos pela Escola Profissional Agrícola D. Dinis e pela turma CEF da EB 2,3 António Gedeão.

**Presidente da África do Sul de 1994 a 1999, depois de atuar como principal representante do movimento anti-apartheid.*

***filósofo, nasceu no ano 4 a.C. em Córdova e morreu no ano 65 d.C. em Roma*

O Município de Odivelas reconhece a Educação como peça fundamental para a construção de um melhor país e de um melhor concelho. Olhamos para a Educação como sendo um investimento absolutamente necessário e imprescindível. Nos últimos 8 anos, levámos a efeito uma autêntica revolução na área educativa que implicou, entre diversas mudanças, oito novas escolas e/ou requalificadas, três refeições (pequeno-almoço, almoço e lanche) passaram a ser servidas em todas as escolas e todos os alunos recebem, gratuitamente, manuais e fichas escolares do 1º Ciclo.

Ação Social Escolar - Investimento

Total: €10.391.145,48

Manuais Escolares:

30.193 /ano - €895.459,83

Auxílios Económicos

40% de alunos carenciados/ano

€214.666,09

Refeições Escolares €6.111.416,19

Transportes Escolares €1.247.021,18

Componente de Apoio à Família

890 crianças/ano - €1.922.582,19

Gestão do Pessoal Não Docente das Escolas Básicas e da Educação Pré-escolar

Investimento Total: €9.285.085,84

Atividades de Enriquecimento Curricular

5100 alunos/ano — Investimento Total:

€5.167.882,90

Programa de Atividade Física e Desporto na Escola

13.000 Participantes do Pré-Escolar, Ensino Básico, Secundário e Profissional/ano

- Investimento Total: € 4.641,70



Memórias de visitas



Breves da Educação



15 | J A N | 2013
os Duendes em ação

As Traquinices dos Duendes

Durante os meses de janeiro e fevereiro, os alunos de 22 jardins-de-infância da rede pública do concelho divertiram-se a ver teatro.

Esta iniciativa, inserida no Projeto Municipal SerSeguro - Educação Rodoviária no Ensino Básico, ensinou aos mais pequenos os cuidados a ter na estrada e no passeio. A peça foi representada por uma turma do Curso Profissional de Artes do Espetáculo do Liceu Passos Manuel, de Lisboa.



04 | D E Z | 2012
a prática do babminton



05 | D E Z | 2012
os alunos no vôlei



25 | F E V | 2013
a viagem inaugural

Desporto para alunos “diferentes”

O 3º Encontro de Desporto para Alunos com Necessidades Especiais realizou-se na Escola Básica 2,3 Vasco Santana, na Ramada, com a presença especial da atleta paralímpica Susana Barroso. Numa manhã muito divertida, os 52 alunos das Unidades de Ensino Estruturado realizaram diversas atividades, como capoeira, atletismo, ténis, bóccia, badminton e basquetebol. No fim das atividades, todos foram brindados com a Mascote - o Bicas.

Encontro Gira-Vôlei

Sete escolas do Concelho participaram neste encontro que decorreu no Pavilhão Susana Barroso, Pontinha.

O Projeto, em parceria com a Federação Portuguesa de Voleibol, desenvolveu-se com dezenas de alunos das EB1 Vale Grande, EB1 Olival Basto, EB1 Maria Lamas, EB23 Castanheiros, EB23 António Gedeão, Instituto de Odivelas e Escola Secundária Braamcamp Freire.

RodOdivelas de volta

O Projeto RodOdivelas regressou ao Concelho, com as viagens inaugurais a ter lugar na EB1/JI João Villaret, na EB1/JI Eça de Queirós e na EB1 Serra da Luz. Alunos do 4º ano andaram de autocarro, numa formação prática enquanto passageiros de transporte público, para que quando transitarem para o 2º Ciclo do Ensino Básico, os percursos casa-escola sejam efetuados em segurança.

No total, mais de 751 alunos participam no Projeto «Ser Seguro».

Orienta-te

Este é um espaço dedicado em exclusivo aos jovens do concelho. Neste espaço, o objetivo é ajudar os jovens através de serviços de aconselhamento e orientação em áreas como a Sexualidade, Mediação Social e Emprego.

O Atendimento é efetuado através de marcação prévia na Casa da Juventude, localizada junto aos Paços do Concelho, na Rua Guilherme Gomes Fernandes, em Odivelas. De 2ª a 6ª feira das 10h00 às 18h00.

Encerra aos Sábados, Domingos e Feriados.



Desde 2012
gabinete para jovens



DEZ | 2012
Atividades de Natal

Natal com lotação esgotada

Vinte jovens do Concelho de Odivelas visitaram o Museu do Design e da Moda (MUDE) e o Instituto de Meteorologia, em Lisboa. No âmbito das Atividades de Natal, os participantes, com idades entre os 13 e os 17 anos, tiveram ainda a oportunidade de mostrar as suas habilidades manuais no Workshop de Feltro.



DEZ | 2012
Pinturas Faciais

Natal com Pinturas Faciais

Em época de férias escolares, cerca de 15 jovens aprenderam a utilizar as técnicas das Pinturas Faciais em mais um workshop na Casa da Juventude. Ministrado pelo Lollypop Colinas do Cruzeiro, esta atividade contou sempre com a boa disposição dos participantes.



2013
Movimento na Casa

Em 2013 Venha dançar!

«Movimento na Casa - Práticas de Dança na Casa da Juventude» é o mote deixado para aqueles que queiram dançar todas as primeiras sextas-feiras de cada mês. A decorrer das 22h00 às 24h00, com entrada gratuita, esta dinâmica tem a graciosa colaboração da Academia Arte&Dança, e permite aos participantes a melhoria da condição física através da dança.

NISA PATO

O comandante do RE1



Há 31 anos que se dedica ao serviço militar e desde Outubro de 2010 que faz do Regimento de Engenharia N.º 1 a “sua casa”. Assume que o Exército é uma instituição aberta de um modo geral, sem tabus e receios.

António Nisa Pato, casado e com uma filha, afirma que o Regimento está perfeitamente inserido na sociedade, desmistificando a ideia que se tem quando passamos por uma “porta de armas”. O Comandante explica: “quem aqui está dentro são cidadãos, fardados, que tiveram uma instrução. São cidadãos que estão aqui para servir o nosso país! Porque sem sociedade e sem país não fazia sentido haver Exército”.

Bem-disposto e conversador, homem dedicado à sua pátria e ao seu quartel, defende os seus soldados assegurando que o soldado de engenharia empolga-se em ser útil à sociedade, mantendo assim o lema “SÃO OS PRIMEIROS” ativo nos dias de hoje.

Apesar do Regimento de Engenharia N.º1 (RE1) estar situado em território de Lisboa, está no coração dos odivelenses. Sente-se em casa quando se fala de Odivelas?

Perfeitamente. O relacionamento que temos com a Câmara Municipal de Odivelas (CMO) e com a Junta de Freguesia da Pontinha (JFP) é exemplar. É um excelente exemplo do bom relacionamento que deve existir entre o Exército e a sociedade civil. Temos um relacionamento fantástico. Temos inclusivamente neste momento um protocolo com a câmara relativamente à execução de alguns trabalhos na área do município.

É conhecida a boa relação institucional com a CMO que já deu bastantes resultados.

Exemplo dessa boa relação é o Núcleo Museológico do Posto de Comando do MFA, de onde na noite de 24 para 25 de Abril de 1974 partiu a ordem para a Revolução dos Cravos. É sem dúvida um orgulho ter esse marco histórico no seu Regimento?

Com certeza que sim. Mais do que um património nacional, aquele Posto de Comando também não deixa de ser um património do REI. Aquele Posto de Comando não faria sentido se não tivesse dentro de uma unidade militar. Nós sabemos que cá dentro temos um marco importante da nossa história. Há algumas décadas, não se dava muita importância aos fatores históricos, ambientais e arqueológicos. Hoje em dia, a população acarinha mais estes marcos e estes símbolos. Somos hoje, visitados por inúmeras escolas e inúmeros alunos. Só no ano passado, entre janeiro e a páscoa, tivemos a visita de 8 mil alunos, com a importância que isso tem na consciencialização das camadas mais jovens.

Sabemos que o REI tem um papel ativo junto da sociedade, em especial, da comunidade de Odivelas. Qual a presença efetiva?

Eu diria, somos incontornáveis, ou seja, não temos de andar todos os dias a bater à porta da CMO, nem vice-versa, mas sempre que há qualquer evento, quer do regimento, quer da câmara, nós comungamos esses momentos.

O nome deste Regimento é Regimento de Engenharia N.º1, conforme designação militar; muita gente confunde com Regimento de Engenharia da Pontinha. Isto só por si dá logo ideia da localização.

O REI tem ainda uma vertente humanitária participando regularmente em ações de Proteção Civil para melhorar a qualidade de vida da população. Que trabalhos se destacam nesta área?

Eu dividiria em 2 questões. Temos essa participação, não só no nosso país, mas também ao nível das Nações Unidas. Tivemos uma missão de engenharia, no Líbano, durante cinco anos e meio. O Regimento nomeou três unidades que estiveram lá em missão, no âmbito da Organização das Nações Unidas (ONU), onde elevamos, bem alto, o nome de Portugal, da engenharia portuguesa e do nosso



país face àquelas populações atingidas, daquela zona tão crítica do mundo e tão sensível. Ainda militarmente, temos “alimentado”, com um oficial, a nossa missão no Afeganistão. Temos tido, nos últimos dois anos, semestralmente, um capitão neste território, no âmbito da NATO.

A nível interno, assinamos protocolos com as autarquias, no âmbito do

protocolo entre a Presidência da República, o Ministério da Defesa e o Ministério do Território. Nesta área, estamos junto das populações, muitas vezes não estamos em zonas onde há mais população, estamos nas zonas mais carentes do país e por isso, talvez, não sejamos notícia.

Como funcionam os protocolos com as autarquias?

Estes protocolos funcionam com um pedido das câmaras às Comissões Coordenadoras Regionais, que, por sua vez, levam o pedido às Direções Regionais das Autarquias Locais.

Normalmente, estes trabalhos são

aberturas de caminhos, ou seja, melhoria da qualidade de vida das populações, como está previsto na lei. Estes trabalhos, também, têm efeito ao nível da Proteção Civil, porque melhoramos os caminhos, para se houver incêndios ou necessidade de socorro, as viaturas de socorro, poderem ir a esses locais. Sem esses caminhos, não iriam.

Recordo um trabalho que fizemos para

HISTÓRIA

Legítimo herdeiro das gloriosas tradições das primeiras Unidades de Engenharia do Exército Português.

Com a Restauração em 1640, a Engenharia Militar Portuguesa fundou os seus alicerces.

São os obreiros sapadores militares de 1647, já então valorosos pelos seus feitos e trabalhos de Artífices Engenheiros, que constituem as raízes desta Unidade.

Em 1947, passa a designar-se Regimento de Engenharia Nº1.

Em 25 de Abril de 1974, esteve sediado nesta Unidade o Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas, que foi o berço da revolução dos cravos.

Em 2001 e em colaboração com o Município de Odivelas, foi ali criado o Núcleo Museológico do Posto de Comando.

COMPOSIÇÃO

O RE1 tem 240 efetivos e dois edifícios de camaratas, para além do refeitório, sala dos soldados e o edifício central. Cerca de 20% dos militares são do sexo feminino. Esta é a unidade mais antiga do país e é aqui que existe uma grande comunhão na cadeia de comando, promovendo sempre o trabalho em equipa.

PROTOCOLO COM A CMO E A ESCOLA PROFISSIONAL AGRÍCOLA D. DINIS

Em 2012 foi assinado um protocolo de colaboração entre o RE1 e a Escola Profissional Agrícola D. Dinis, através da CMO. Este protocolo visa a construção de um Campo de Obstáculos/Carrière de Ensino para a prática de atividades equestres e implica o emprego de meios humanos especializados, bem como a utilização de vários equipamentos de Engenharia.

Sesimbra que permite uma viatura de socorro ir buscar alguém à praia ou uma viatura do lixo ir fazer a sua recolha à praia. Portanto temos várias vertentes: proteção civil, proteção humanitária, proteção ambiental.

Localmente que trabalhos estão a ser efetuados?

Estamos no terreno. Ainda recentemente fomos a uma área da JFP limpar terrenos onde alguém descarregou (in) conscientemente entulho. Estamos a trabalhar na Escola Agrícola da Paiã, fruto do protocolo com a CMO e com a escola e também participamos em prospeções geológicas que a autarquia promove.

Quais as missões militares internacionais/nacionais, incluindo humanitárias e de paz onde o RE1 está envolvido neste momento?

Neste momento temos, apenas, um elemento destacado no Afeganistão.

No seguimento da conjuntura internacional e consequentes fatores de instabilidade em que o terrorismo assume uma enorme ameaça, que tipo de Exército Português tem de ter?

É um assunto muito polémico. A nossa Constituição diz que o Exército faz a defesa da pátria e do país. Está a ser elaborado, o Conceito Estratégico de Defesa Nacional que definirá qual o papel futuro a ser dado ao Exército. Este conceito é que vai definir o papel das forças armadas neste âmbito, de ameaça externa. O conceito inicial de ameaça externa é a defesa do país de um potencial invasor. Hoje a ameaça externa passa pelo narcotráfico e pelo



terrorismo.

O novo conceito vai definir e através dessa definição veremos qual o papel das forças armadas e do Exército, em particular.

Este ano é um ano de comemorações do bicentenário do RE1, comemorado a 09 nov. 2012. Quais são os grandes eventos que se destacam?

No âmbito dos festejos fizemos uma série de exposições dentro do Regimento, uma exposição na Casa do Artista, uma exposição na Biblioteca Municipal D. Dinis, em Odivelas, e um Seminário na Academia Militar.

Estamos a fazer uma publicação de todos os eventos. O encerramento dessas comemorações ocorreu no passado dia 15 de março com o Dia do Batalhão de Sapadores dos Caminhos-de-Ferro - uma unidade que foi extinta após o 25 de Abril, da



qual somos herdeiros. Esta unidade esteve na 1ª Guerra Mundial e na Guerra de África com a participação do exército nos caminhos-de-ferro.

O vosso lema “ São os Primeiros” mantém-se ativo, nos dias que correm?

Sem dúvida. Isto é uma unidade que tem 18 engenheiros, 17 civis e 1 engenheiro mecânico. A riqueza de bens humanos que temos faz-nos enfrentar com, muita vontade, os desafios a que somos propostos. Neste momento, temos muitas frentes de trabalho, que dividimos em construções horizontais e verticais.

As horizontais, normalmente, recorrem a maquinaria clássica de engenharia. Abrimos caminhos e estradas e fazemos a limpeza de valas, um trabalho ao nível da Proteção Civil.

Nas construções verticais, trabalhamos na intervenção de edifícios como

paredes, remodelações de wc's, substituições de coberturas e reparações de danos provocados por intempéries. Com tudo isto, temos quase duas dezenas de frentes de trabalho. Estas frentes são comandadas por um sargento, com cinco ou seis soldados.

O comandante da companhia ou do pelotão rodam, posteriormente, para ver como estão a decorrer os trabalhos e zelar pelas condições de higiene e segurança no trabalho, que é um dos fatores que nos preocupa bastante.

Estes trabalhos são efetuados em prol de que instituições?

Os horizontais são efetuados em prol das autarquias, através de protocolos, também fazemos alguns em prol das unidades militares. Já as verticais, neste momento, são dentro dos quartéis.

O Exército continua a ser uma instituição importante para a sociedade e para Portugal?

Eu sou suspeito porque sou militar. Obviamente, estou convicto que o Exército e a Igreja são instituições milenares que vivem de tradições.

Eu defendo que o Exército continua a ser uma escola de civismo dentro da sociedade. Todas as pessoas são abordadas de igual. Aqui não há o filho do pobre e o filho do rico. Todos vestem de igual.

Eu questiono-me: qual é a instituição onde o comandante e o soldado, ou melhor, o patrão e o empregado vestem de igual no dia-a-dia?

Eu defendo, obviamente, que é importante!



MOMENTO DA ENTREGA DA MEDALHA MUNICIPAL DE HONRA GRAU OURO

DISTINÇÕES

No dia 19 de novembro de 2011, por ocasião do 13º Aniversário do Município de Odivelas, o Comandante do REI, Coronel Nisa Pato, recebeu a Medalha Municipal de Honra Grau Ouro.

Em 2012, o dia 09 de novembro ficou marcado pela condecoração do Estandarte Nacional, à guarda do REI, com a Grã Cruz da Ordem Militar de Avis. Esta Ordem destina-se a premiar altos serviços militares, sendo exclusivamente reservada a oficiais das Forças Armadas e da Guarda Nacional Republicana, bem como a unidades, órgãos, estabelecimentos e corpos militares.

POSTO DE COMANDO MFA

Visitas orientadas às quartas de manhã, das 10 às 12 horas e às sextas da parte da tarde, das 14h30 às 16h30.

As visitas estão sujeitas a marcação prévia, devendo ser efetuadas para a: Divisão de Cultura, Turismo, Património Cultural e Bibliotecas

Telefone: 219320800

Email: cultura@cm-odivelas.pt

Veja excertos desta entrevista em www.youtube.com/user/videoscmovelas

A BMDD - Biblioteca Municipal D. Dinis - em breves



Até DEZ | 2013
Empréstimo de leituras

Ler dá Saúde e faz Crescer

O projeto “Ler dá Saúde e faz Crescer” tem viajado, todas as semanas, até ao Hospital Beatriz Ângelo. Uma vez por semana, as “contadoras oficiais” da Biblioteca Municipal D. Dinis, de Odivelas, visitam crianças que se encontram internadas e contam-lhes uma história, que é seguida de atividade prática, alusiva ao tema da história contada.

Simultaneamente, há o empréstimo de um baú composto por 15 livros (substituído quinzenalmente) para serem explorados e trabalhados livremente por crianças hospitalizadas entre os 2 e os 10 anos. Este projeto decorre até dezembro.



Fev | 2013
os baús dos livros

Bibliófilo vai à escola

Durante este ano os livros infantis viajam da Biblioteca para as mãos dos pequenotes que frequentam os jardins-de-infância do Concelho de Odivelas.

O Projeto “Bibliófilo vai à Escola” percorre assim oito estabelecimentos de ensino para incentivar a promoção da leitura em meio pré-escolar.

Na prática a biblioteca sai fora de portas e entrega um baú com 30 livros para serem explorados e trabalhados, livremente, pelos alunos e educadores, durante 30 dias. Este projeto já abrangeu, durante dois anos letivos, 900 crianças.



2013
sêniore mais ativos

Projeto ler e Fazer

Os seniores do Concelho de Odivelas têm à sua disposição, o Projeto Ler e Fazer que decorre até 30 de junho, às quartas e sextas-feiras, das 10 às 12 horas.

Partindo da leitura de textos e livros e da discussão dos mesmos, este projeto propõe aos leitores da biblioteca, um espaço de reflexão e prática de exercícios que promovam a atividade física e intelectual com vista a reencontrar o equilíbrio e a saúde integral, contribuindo para uma maior consciência do corpo e da necessidade de o manter ativo e harmonizado.



DEZ | JAN
lançamento de livros

Livros “invadem” Biblioteca

Foram quatro os livros lançados, nos últimos tempos, na BMDD.

O “Sofá de Veludo”, de João Paulo Lima, retrata uma história à volta de um sofá de veludo verde.

Já Aldina Cortes Gaspar aborda um lugar d’águas paradas e areias movediças no livro “Pântano”.

No Livro “FINHANI”, Emílio Lima relata uma aventura transcontinental.

Andreia Silva no seu livro “Primeiras Sombras” descreve-se a si própria num dramático rogo de compreensão endereçado a todos os Pais. No mês de dezembro, ainda houve a Feira do Livro — Campanha de Natal.

Concerto de Ano Novo

Seguindo a tradição, a Câmara Municipal promoveu um Concerto de Ano Novo. Para dar as boas vindas a 2013, o local escolhido foi, como habitual, a Igreja de Nossa Senhora Rainha dos Apóstolos, na Ramada.

Houve lotação esgotada para o espetáculo da responsabilidade do Conservatório de Música D. Dinis que ofereceu o trabalho e o talento dos seus alunos e professores aos munícipes do Concelho de Odivelas, que todos os anos têm o privilégio de serem presenteados com um evento de elevada qualidade.



05 | JAN | 2013
Concerto de Ano Novo



2013
Sombras dançantes

Workshops no CEO

O Centro de Exposições tem sido palco de vários workshops, nos últimos tempos. O "Natal em Plasticina" juntou 18 crianças entre os 4 e os 10 anos de idade. "Ciclo de Meditação", e "Sombras Dançantes" Workshop de artes plásticas e movimento para crianças e por "Odissi Yoga" - dança indiana e yoga, uma experiência lúdica, simultaneamente relaxante e revigorante, e acima de tudo uma experiência de enriquecimento cultural e abertura de horizontes, resultante da união da Índia tradicional com a Índia contemporânea.



DEZ | 2012
curso no CEO

Cursos | Formação

No mês de dezembro decorreu o Curso de Introdução à Informática. Já o mês de janeiro foi dedicado à arte teatral, com o Curso Livre de Teatro para Crianças dos 8 aos 16 anos, que se prolonga até dia 25 de abril e o Curso de Formação de Atores, dirigido a maiores de 16 anos, que se prolonga até dia 27 do mesmo mês. Em fevereiro, o Centro de Exposições acolheu o Reiki Nível I, um sistema de cura muito simples, que através da imposição das mãos reequilibra a energia vital e o Curso de Desenho que criou competências para cada um desenvolver a sua própria linha artística.



2013
Exposição Senhora das Águas

Exposições

Em época natalícia, o CEO abriu as suas portas ao artista Jorge Cecílio que exibiu os seus presépios em ferro forjado. Já na noite de 13 de dezembro, houve inauguração da Exposição de Pintura «357», da autoria do artista Marco Ayres. Atualmente poderá admirar a Exposição de Pintura "Senhora das Águas" de Lena Gal que utiliza a tela, o papel e a gravura em couro.



UM DIA NO **MULTIUSOS DE ODIVELAS**

Já poucas dúvidas restam: o Multiusos de Odivelas foi construído para dar resposta, de forma inovadora, à lacuna que existia no território de Odivelas em matéria de espaços polivalentes.

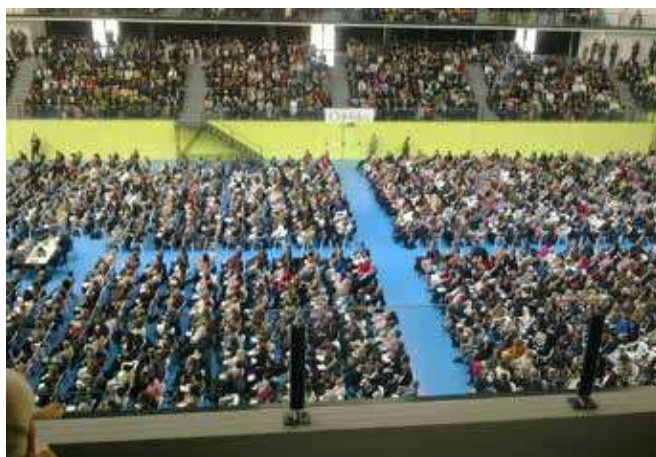
Inaugurado em outubro de 2010, aqui não só é possível assistir a espetáculos culturais ou desportivos, como também se pode praticar desporto, conviver de forma descontraída com amigos ou, num futuro muito próximo, dar a oportunidade aos seus filhos de festejarem aqui o seu aniversário!

Mas para conhecer este equipamento, nada melhor do que passar lá um dia.

De manhã, comece por tomar um delicioso pequeno-almoço no Bar Multiusos - aberto das 07h às 02h - onde são servidas deliciosas iguarias a preços acessíveis.

A seguir, e já satisfeito, passe para a visita ao espaço: sugerimos que comece na nave principal, local onde habitualmente se realizam os eventos desportivos e culturais. Com um chão completamente amovível, já aqui assistimos a jogos de futsal, campeonatos de judo, encontros ecuménicos, espetáculos de ginástica ou, até, concertos de rock.

Com 2100 lugares sentados (nas bancadas) e até 5500 (geral), é uma área inovadora em tecnologia e segurança. A nave principal está equipada para dar resposta a 'investidas' de claques - com a abertura da cobertura e extração de fumos no caso de lançamento de very-light ou outros dispositivos de fumo - e insonorizada de forma a não incomodar a vizinhança. São pormenores como estes que fazem com que assistência, atletas, artistas e comunicação social se sintam bem por aqui. Completamente preparado com



Multiusos - Palco de Iniciativas de excelência a vários níveis centrados no desporto e na cultura

uma rede de wireless em todo o edifício e com uma Sala de Imprensa munida de redes telefónicas e as melhores condições para os profissionais da comunicação, o Multiusos é, hoje, local de referência na organização de grandes eventos. É por isso que Odivelas é já a Capital do Judo, por onde já passaram os grandes nomes desta modalidade, dos quais destacamos, Telma Monteiro e Nuno Delgado.

Antes de continuar a sua incursão pelo Multiusos, lembre-se que aqui encontra cerca de 30 casas de banho

espalhadas pelo edifício, bem como um posto médico que funciona em dias de eventos.

Agora que já viu o grande palco de Odivelas, que tal exercitar o corpo? Sim, também pode fazê-lo no Ginásio Multiusos. E deixe de lado a desculpa de que aqui não encontra o que procura: squash, karaté shotokan, krav-maga, ginástica de manutenção, desenvolvimento motor, ginástica infantil, ballet, aulas de preparação para o parto e aulas de grupo de step, GAP, pump, jump, hip-hop, zumba, localizada ou aero-combat, tudo a

preços apelativos e bem à medida das carteiras dos dias de hoje. No futuro, o ginásio contará ainda com mais espaço, com a abertura de uma sala de musculação para fazer face à procura já existente.

De seguida, e já depois de se ter refrescado num dos balneários existentes, regresse ao Multiusos Bar e usufrua de um almoço delicioso com vista ao que, em breve, será o Centro de Alto Rendimento Moniz Pereira, do Sporting Clube de Portugal.

Prevê-se que, na próxima época, e após concluídas as obras, se possa

apreciar aqui um jogo da equipa B do clube de Alvalade, dos escalões de futebol de formação e do atletismo.

Já refeito do almoço, aproveite agora a tarde para visitar o Ginásio 1 e apreciar mais um espaço polivalente, onde já se realizaram eventos musicais, encontros juvenis e, até, reuniões de empresas. Também aqui se praticam habitualmente treinos de badminton e de futsal de clubes do Concelho de Odivelas, treinos da equipa de basquetebol do Sporting e algumas aulas de educação física do Instituto Superior de Ciências Educativas, da Ramada.

Por fim, termine o dia no Auditório. Habitado a receber conferências de imprensa, devido aos muitos lugares disponíveis e à excelente régie que possui, o facto de ser mais um local polivalente permitir-lhe-á, muito em breve, passar a receber outro tipo de atividades, como por exemplo, a festa de aniversário do seu filho!

Depois desta visita, não temos dúvida que sairá deste equipamento com a certeza de que o Multiusos está ao dispor de todos os munícipes, bem como de clubes, associações e instituições de diversa natureza. Desde outubro de 2010 que este moderno equipamento tem demonstrado toda a sua versatilidade através das inúmeras atividades que desenvolve. E toda esta dinâmica promove, da melhor forma, o Concelho de Odivelas!

Volte sempre ao Multiusos, e torne-se um dos 300 visitantes diários que este espaço tem!

O QUE É O MULTIUSOS?

É o segundo maior pavilhão localizado na zona metropolitana de Lisboa, logo a seguir ao Pavilhão Atlântico. É um espaço multifuncional capaz de acolher uma grande variedade de eventos e competições, que permite realizar espetáculos, congressos, conferências, seminários, encontros ecuménicos, pequenas ou grandes reuniões, lançamentos de produtos, catering, feiras e exposições. É um local de grande conforto, com excelente climatização e extração de fumos, soluções técnicas de apoio de nível mundial. Possui uma logística de espaços sem comparação nacional, com apoio de balneários/camarins de topo nacional.



NAVE PRINCIPAL MULTIFUNCIONAL

A nave principal está equipada para receber até 5500 pessoas, dependendo do espetáculo. Se for um concerto, por exemplo, existe uma certeza: nunca haverá corte de energia. A acontecer, 15 segundos depois 'dispara' o gerador automático. É nesta nave que assistimos, também, aos jogos da equipa de futsal do Sporting. Para além das estruturas desportivas, o Multiusos dispõe, ainda, de quatro vestiários para equipas e nove chuveiros, dois vestiários para árbitros, uma sala de controlo anti doping, um auditório com 150 lugares, uma zona VIP com 54 lugares, uma sala de imprensa com capacidade para 35 pessoas, uma bancada de imprensa com 40 lugares, dois gabinetes de trabalho, um parque de estacionamento para ligeiros, com 500 lugares, e um parque de estacionamento para autocarros.

“VENHAM EXPERIMENTAR UMA AULA!”

Rui Nascimento é o Presidente da Municpália, empresa municipal que gere o Multiusos e as Piscinas de Odivelas. Ao apontar as mais-valias deste equipamento, é perentório a destacar a localização (junto aos principais eixos rodoviários da área metropolitana de Lisboa) e a polivalência do espaço. “Aqui, tanto se podem ver competições de judo, como assistir a um concerto ou, até, organizar uma festa de aniversário sob o tema «Discoteca».” Questionado sobre um conselho a dar a quem ainda não conhece o Multiusos, arremata: “Venham experimentar uma aula no nosso ginásio ou organizar um jantar de grupo no Multiusos Bar. Estamos sempre prontos a receber toda a gente.”

Ações Defesa Pessoal

Mais de 300 seniores estão a ter aulas de defesa pessoal em cada uma das sete freguesias do Concelho de Odivelas.

Estas ações pretendem não só facultar a experiência de outras atividades físicas aos participantes, mas também ajudar na prevenção de situações geradoras de conflito. O Clube do Movimento - Desporto Sénior visa melhorar a qualidade de vida dos munícipes do Concelho de Odivelas através das atividades de ginástica, hidroginástica e caminhada, que se desenvolvem de outubro a junho, desde o ano 2000.



até MAI | 2013
ações Defesa Pessoal



2013
promoção do programa



03 | DEZ | 2012
os praticantes



20 | DEZ | 2012
idosos em movimento

Programa Sénior

A Câmara Municipal de Odivelas está a promover o programa "Boccia Sénior" de apoio às instituições que possuam valências na área sénior.

As instituições interessadas em praticar esta modalidade devem ter sede no Concelho de Odivelas, valências na área sénior e possuir um espaço para desenvolver a modalidade.

O boccia foi originalmente concebido para ser jogado por pessoas com paralisia cerebral, mas tornou-se tão popular que hoje em dia é praticado por muitas outras pessoas, incluindo pessoas na Idade Sénior.

Torneio de Boccia

O Pavilhão da FIL, em Lisboa, recebeu o Torneio Final de Boccia Sénior da Área Metropolitana de Lisboa, de onde Odivelas trouxe um honroso segundo lugar. Participaram nesta prova os três primeiros classificados do «I Torneio Municipal de Boccia - Sempre Jovens», numa competição saudável que contou com seniores de 14 municípios.

Integrado nas comemorações do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações, este torneio final contou com a colaboração da atleta paralímpica Susana Barroso.

Festa de Natal

Mais de 300 idosos dançaram na Festa de Natal do Clube do Movimento, no Pavilhão Multiusos de Odivelas.

O objetivo foi fortalecer e promover os valores da quadra natalícia, preservar a coordenação, o equilíbrio e o ritmo.

A festa teve uma vertente de solidariedade com a recolha de brinquedos, alimentos e peças de roupa que foram doados ao Centro de Dia Santa Maria da Urmeira, da Paróquia da Pontinha.

Breves da Ação Social



20 | DEZ | 2012
cabazes de Natal

Cabazes de Natal

Famílias desfavorecidas do concelho estiveram nos Paços do Concelho para receber os cabazes de Natal entregues pela autarquia. No total, foram 120 as famílias a beneficiar deste apoio, num ano de fortes constrangimentos financeiros.

Esta ação contemplou um universo de cerca de 400 pessoas e contou com o apoio da Comunidade Islâmica de Odivelas, que participou a entrega de 20 cabazes.



20 | DEZ | 2012
momento da entrega de cheque

Autarquia ajuda CEDEMA

Em dois meses, a Câmara Municipal entregou dois cheques - de 25 mil euros cada, à CEDEMA.

Estes valores correspondem a tranches do apoio municipal financeiro de 150 mil euros, destinado à construção do equipamento social «O Telhadinho».

Este equipamento está em fase de conclusão e terá Lar Residencial, Residência Autónoma e Centro de Dia que vão beneficiar, no total, mais de 50 utentes.



11 | JAN
parabéns à APCL

1º Aniversário APCL

A Associação de Paralisia Cerebral (APCL) de Lisboa comemorou o 1º Aniversário do seu Centro José de Azeredo Perdigão, situado em Odivelas, com um Concerto solidário da Banda Maior no Pavilhão Polivalente de Odivelas.

Esta iniciativa, que teve o apoio da Câmara Municipal de Odivelas, contou com a participação da Companhia de Dança Contemporânea/Teatro Físico, num espetáculo que uniu intérpretes e bailarinos com e sem deficiência. Os fundos obtidos reverteram integralmente a favor da APCL.



JAN a MAR | 2013
Nunca é tarde para aprender!

Novas Tecnologias

A Câmara Municipal de Odivelas realizou mais uma ação de formação na área das novas tecnologias e internet. Desde 2009 que mais de 300 munícipes seniores tiveram já a oportunidade de aceder a uma formação inicial nesta importante área. A formação é dada na Casa da Juventude que dispõe das ferramentas necessárias para uma boa aprendizagem. É neste espaço que os seniores aprendem, nomeadamente, a escrever emails para os netos e/ou a navegar, com extrema curiosidade, pelo mundo cibernauta.

Odivelas baixou consumo de toxicodependências

Na 4ª Reunião do PECPT - Plano Estratégico Concelhio de Prevenção das Toxicodependências, realizada nos Paços do Concelho, foi feito o balanço da atividade desenvolvida por cada parceiro no Concelho, em especial no último ano. Em termos positivos, destaca-se o facto de Odivelas ser apontado como um dos poucos municípios em que houve baixa de consumos de toxicodependências entre 2006 e 2011. Em termos negativos, dois aspetos: o Programa Escolhas deixou de financiar o Projeto “Távola Redonda” em Caneças, e terminou o Projeto “Troca de Seringas” nas farmácias do concelho.



06 | DEZ | 2012
4ª Reunião PECPT



18 | DEZ | 2012
Espetáculo Final

10 Anos de Artes da Saúde

O Centro Social e Paroquial da Póvoa de Santo Adrião animou com o espetáculo que marcou os 10 anos do Projeto Artes da Saúde.

Este projeto leva aos centros de dia do concelho diversas ações de sensibilização sobre os mais variados temas: depressão e solidão no idoso, a importância da saúde oral ou prevenção de doenças vasculares, por exemplo. O espetáculo foi o culminar destes ensinamentos postos em prática através de trabalhos artísticos, levados a cabo pelos utentes.



MAR | 2013
USF Ramada

Centros de Saúde Obras a bom ritmo

A construção das Unidades de Saúde Familiar da Póvoa de Santo Adrião e da Ramada encontra-se já em fase de conclusão, sendo que ambas as inaugurações deverão ocorrer a muito breve prazo.

Tanto para uma Unidade de Saúde Familiar, como para a outra, a Câmara Municipal de Odivelas cedeu os terrenos para a construção dos novos equipamentos na área da saúde, assim como assumiu as obras de arranjos exteriores. O investimento totalizou os 300 mil euros.



12 | MAR
sexualidade saudável

Projeto Sexualidade Saudável

No âmbito do Projeto “Sexualidade Saudável” realizou-se a primeira Oficina de Formação 2013 subordinada ao tema “Gestão da Relação em contexto educativo”.

A Casa da Juventude recebeu técnicos de educação, saúde e intervenção social, que, em conjunto, debateram questões relacionadas com a sexualidade saudável nos jovens, em especial na fase da adolescência.

Foram também reforçadas as competências dos participantes numa perspectiva de aconselhamento e de comunicação eficaz da mensagem preventiva.



FEVEREIRO foi mês da Internet Segura

NAVEGAÇÃO, COMUNICAÇÃO E PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS FORAM ALGUNS DOS TEMAS DEBATIDOS DURANTE O MÊS DA INTERNET SEGURA.

A Câmara Municipal de Odivelas dedicou o mês de fevereiro ao tema da Internet Segura, apresentando um vasto leque de iniciativas dirigidas a miúdos e graúdos como forma de dar a conhecer os perigos e os benefícios desta poderosa ferramenta da comunicação.

Fevereiro começou com uma ação de sensibilização a nível nacional que juntou em Odivelas 600 jovens (do 2º e 3º ciclos do ensino básico) e 200 seniores residentes do Concelho numa mega lição de Segurança na Internet, uma organização da Câmara e da Microsoft Portugal.

Para a Presidente da autarquia, Susana Amador “a internet é uma poderosa ferramenta de conhecimento, informação e de interação entre pessoas. Se hoje somos uma aldeia global muito se deve à expansão da web que revolucionou a forma

como estudamos, trabalhamos, nos divertimos, vemos o mundo e nos relacionamos com o outro. É importante que todos, mais jovens e menos jovens aprendam a usar a internet de forma responsável, segura e responsável para que ela possa, efetivamente, cumprir a sua missão de melhorar a vida de pessoas e potenciar a atividade de organizações e empresas”.

A cerimónia de encerramento contou com dois momentos distintos. O primeiro foi a assinatura do Protocolo de Colaboração entre a Câmara e a Microsoft Portugal, assinado pela Presidente Susana Amador e pelo Diretor da Educação da Microsoft Portugal, Rui Grilo, o qual vai permitir promover projetos socioeducativos que fomentem uma cidadania digital responsável e ativa, nomeadamente na comunidade educativa, e realizar ações de interesse institucional nas vertentes

da prevenção e sensibilização nos domínios da cidadania e segurança digitais e na promoção da igualdade no acesso e utilização das tecnologias, nomeadamente através de iniciativas que promovam a internet segura.

O segundo momento foi a entrega do Prémio Jovem - Geração Like ao 7ª da Escola Básica 2,3 dos Pombais, que recebeu uma medalha e material informático para a escola.

O principal objetivo desta iniciativa foi, numa aprendizagem conjunta, chamar a atenção para os perigos e riscos do mundo online e a importância e as formas de utilização segura da internet, nas suas diferentes dimensões: navegação, comunicação, socialização, responsabilização e proteção de dados pessoais.

Com esta iniciativa a autarquia assumiu, mais uma vez, que a Educação é um passaporte para o futuro.

5 fev - Dia Internet Segura



22 fev - Tertulia As crianças eo os jovens e as redes sociais



28 fev - Ação Sensibilização para prof bibliotecários



01 de março - Entrega Prêmio Jovem - Geração Like



8 fev - Exposição Premio Jovem Geração Like



26 fev - Ações de Sensibilização - Oficina para pais Internet Segura - Dicas da Segurança Online



01 de março - Assinatura do Protocolo de Colaboração entre a CMO e a Microsoft Portugal



01 de março - Cerimônia de Encerramento



Breves das Atividades Económicas



02 e 03 | MAR
a Marmelada Branca na BTL

A Marmelada Branca na BTL

Odivelas marcou presença na Bolsa de Turismo de Lisboa que se realizou na FIL de Lisboa, com o objetivo de promover a Marmelada Branca de Odivelas, bem como as visitas guiadas ao Património Cultural do Concelho, com especial destaque para o Mosteiro de São Dinis e São Bernardo.

A nossa participação contou com a colaboração da Escola Secundária de Caneças mediante a presença de duas alunas do Curso Técnico-Profissional de Turismo, que envergaram o traje das freiras bernardas do Convento de S. Dinis. De realçar ainda a colaboração do Centro de Formação Profissional do Sector Alimentar da Pontinha, que ofereceu bombons de azeite, e da Pastelaria Faruque que ofereceu a famosa Marmelada Branca de Odivelas.



04 | DEZ | 2012
sessão de abertura

Seminário para Empresários

Ideias para reduzir custos e aumentar as vendas foram transmitidas neste Seminário que reuniu empresários da região, no Centro de Exposições de Odivelas.

Aconselhou-se, nomeadamente, o ato de recorrer ao outsourcing para reduzir custos.

Empresas locais aproveitaram para transmitir o seu testemunho e experiências práticas.



23 | JAN | 2013
conferência sobre orçamento

OE-2013 Planear o Futuro

O Centro de Exposições de Odivelas recebeu uma conferência subordinada ao tema "Orçamento de Estado 2013: Planear o Futuro".

Esta ação apresentada pela empresa Btime - Soluções Empresariais teve o apoio da Câmara Municipal de Odivelas.

Estiveram presentes 80 empresários.



MAR | Abril
visitas a empresas

Desenvolvimento, Inovação e Emprego

Já vai na sua 4ª edição, a Agenda para o Desenvolvimento, Inovação e Emprego.

Neste ano de 2013, a Agenda teve início a 6 de março, com mais um programa de visitas do executivo municipal a empresas do Concelho de Odivelas.

Para a Câmara, estas visitas que decorrem até abril, são um reconhecimento do trabalho e da atividade das empresas.

25 abril



Onde estava eu nessa noite?

*Estava na alma das flores silenciadas,
Esperando á boca dos quartéis
Que o choro se mudasse em riso,
Que a dor se tornasse festa.*

Onde estava eu nessa noite?

*Estava no coração dos vocábulos de luz
Que trazem a manhã guardada
Na secreta bagagem da alegria.*

Manuel Alegre

“Aqui Posto de Comando do Movimento das Forças Armadas”

Odivelas deixou a sua marca na história do nosso País quando há 39 anos acolheu, no Regimento de Engenharia nº1, na Pontinha, o Posto de Comando do MFA, de onde saíram as ordens para a revolução. À meia noite a rádio evocou Grândola, Terra da Fraternidade e da madrugada que tanto esperámos rompeu o dia inicial, inteiro e limpo que nos trouxe a liberdade e a democracia.

O País de Abril transformou-se, cresceu, conquistou, passo a passo, um progresso que há apenas quatro décadas era impossível de imaginar e o Poder Local Democrático é, sem dúvida, o grande obreiro dessa transformação. Odivelas é disso um exemplo bem vivo.

Hoje cabe-nos a nós sermos os guardiães desse Abril do sonho e da vontade, numa altura em que a conquista se transforma em retrocesso, em que a democracia se empobrece e a incerteza ameaça a esperança.

Ao assinalar a passagem de mais um Aniversário desta data histórica, a Câmara e a Assembleia Municipal saúdam a população deste Concelho, bem como todos os Autarcas que, ao longo dos anos, têm contribuído, com o seu trabalho e a sua dedicação à causa pública, para o desenvolvimento inegável que Odivelas tem conhecido nestes anos em que comanda o seu próprio destino.

Juntos continuaremos a fazer de Odivelas, todos os dias, uma Terra de Abril, solidária e fraterna, um Concelho onde é bom viver!

Viva o 25 de Abril!

Viva o Poder Local Democrático!

Viva o Concelho de Odivelas e as suas 7 Freguesias!



MARMELADA BRANCA DE ODIVELAS

NINGUÉM FAZ MARMELADA COMO NÓS!

A Marmelada Branca é um doce conventual, que foi produzido durante séculos, no Mosteiro de São Dinis e São Bernardo pelas freiras Bernardas.

Foi D. Carolina Augusta de Castro e Silva, a última freira do Convento, quem passou este testemunho, através de um caderno de receitas, à sociedade civil.

Também o saber fazer foi transmitido para que não se perdesse no tempo.

Hoje em dia, há sete produtores que se dedicam a esta obra-prima da doçaria conventual, cheia de mística e segredos.

Exclusivo de Odivelas, este doce branco celestial era oferecido a convidados e a visitantes, tradicionalmente na forma de pequenos cubos que se levavam à boca e se comiam como se de um bolo seco se tratasse. A marmelada destinada à venda era embalada numa caixa de cartão que incluía um poema.

Para fazer as delícias dos apreciadores, nada como saborear este doce prazer abençoado.

E com esta revista, nada como aprender a fazer a Marmelada Branca de Odivelas...

Passo a Passo...



1º Seleção dos Marmelos/Higienização

Os marmelos têm de estar num estado de maturação próprio e serem nacionais.



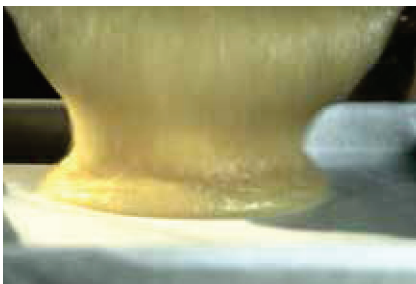
3º Cozedura

Ponto de cozedura próprio para não ficar tipo “papa”, nem oxidar.



5º Ponto de Açúcar

Aplicar um ponto alto de açúcar, próprio para a marmelada, com açúcar branco de cana e água. Utilizar panelas de cobre tradicionais, idênticas às utilizadas no Convento D. Dinis no Séc. XIX.



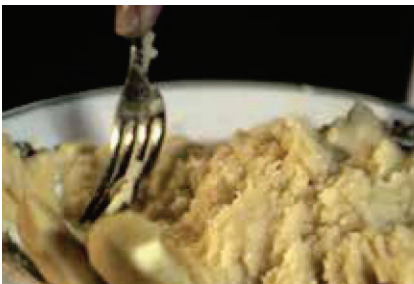
7º Secagem

Coloca-se em tabuleiros de aço inoxidável o papel vegetal e de seguida verte-se a mistura anterior. A marmelada fica a secar ao ar até estabilizar. Desenforma-se e corta-se no formato desejado.



2º Fase do descasque

Descasca-se o marmelo, num processo que se pretende rápido para não oxidar. Parte-se aos quartos retirar peles, caroços e manchas.



4º Esmagamento

Triturar com passe vite, ou sistema elétrico (Varinha mágica ou trituradores mecânicos). De seguida reserva-se a massa do marmelo.



6º Mistura

Mistura-se a pasta de marmelo com o açúcar em ponto.



8º Produto Final

Marmelada em barra

PRODUTORES

A arte e o saber deste doce conventual está, nos dias de hoje, nas mãos de sete produtores: Carolina Pinho, Pastelaria Espiga Dourada, Ide Vê-las, Pastelaria Viriato, Pastelaria Padaria El-Rei D. Dinis, Pastelaria Faruque e o Forno da Cidade.

A marca Marmelada Branca de Odivelas encontra-se registada no Instituto Nacional de Propriedade Industrial.

Além da Marmelada, estes produtores destacam-se ainda pela produção de geleia de marmelo, marmelos em vinho tinto e em calda, doce de marmelo com aguardante e porto, marmelada com laranja, bolacha de manteiga com marmelada, chutney de marmelo, entre outros doces prazeres.

IDE VÊ-LAS

Paula Ínsua (proprietária da marca Ide Vê-las) é a produtora mais nova da secção de produtores e há 5 anos que distribui este doce conventual, a nível nacional, para diversos estabelecimentos comerciais.

Desde sempre alimentou o sonho de se lançar na área da gastronomia, sendo a sua última invenção os bombons Encontros, inspirados no romance entre a Madre Paula e D. João V, e saídos das mãos do Chef António Marques qua sabiamente “vestiu” a marmelada Ide Vê-las com um casaco negro de 70% de cacau.

MEDALHA DE OURO

A Ide Vê-las ganhou a Medalha de Ouro no Concurso Nacional de Doces de Fruta Tradicionais Portugueses, na Categoria de Marmelada, que decorreu no Centro Nacional de Exposições, em Santarém.

* A receita e as fotos que a acompanham foram facultadas por Paula Ínsua (Marca Ide Vê-las)

ODIVELAS



...bom para crescer!

CÂMARA MUNICIPAL

Odivelas

www.cm-odivelas.pt