

AGUIAR

O Herói Pfu!





Ficha Técnica:

Edição - Câmara Municipal de Odivelas/Gabinete de Saúde

Coordenação - Cristina Saraiva

Título - Aguiar o Herói Pfu!

Autora - Sandra Antunes

Ilustrações - Paulo Pereira

Revisão - Sandra Silva

Produção Gráfica - Tipografia Lobão, Lda.

Depósito Legal - 484337/21

Data de Edição - maio 2021

Nota Introdutória:

A história “Aguiar o Herói Pfu!” foi criada no âmbito do projeto de Higiene Corporal/Oral- “Falar, Brincar e Aprender sobre Higiene”, que visa a promoção e valorização de hábitos de higiene, junto das crianças do pré-escolar, como forma de prevenção de doenças e de melhorar a autoestima.

Com início em 2015 e indo já na 11.ª ação de sensibilização, este projeto decorreu até agora nas IPSS do nosso concelho e cujo feedback na sua apreciação tem sido muito positivo. Mantem-se em curso até ao corrente ano.

Composto por metodologias ativas e participativas, por dinâmicas de grupo e posterior reflexão, este projeto engloba, para além da reprodução de situações da higiene pessoal que visam fomentar a autonomia das crianças nas rotinas diárias, esclarecimentos sobre a importância de lavar os dentes e como se lavam, bem como rastreios orais, realizados com a colaboração do ACES Loures-Odivelas, através das suas Higienistas Oraís e Gestoras Locais do Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral.

A literatura infantil constitui um meio de excelência para estimular a aprendizagem e a criatividade das crianças, contribuindo significativamente para o seu desenvolvimento social, emocional e cognitivo.

A leitura permite aperfeiçoar o vocabulário, apurar o raciocínio e a interpretação, favorecendo também a compreensão e o interesse sobre temas diversos.

Os livros ilustrados ganham ainda maior relevância ao possibilitarem que essas experiências de leitura sejam enriquecidas através das palavras e dos desenhos, tornando-se, claramente, um complemento essencial para os processos de aprendizagem e formação das crianças em idade pré-escolar.

Consciente da sua importância, a Câmara Municipal de Odivelas dá a conhecer a história do jovem Aguiar, um conto infantil que procura, de forma intuitiva, lúdica e divertida, promover e valorizar os hábitos de higiene corporais, como meios de prevenção de doenças e de melhoria da autoestima. Uma história como tantas outras, mas que tem o condão de transmitir uma mensagem pedagógica forte, procurando incentivar as nossas crianças à concretização dessas boas práticas.

Deixo, pois, uma palavra de apreço e de agradecimento a todos os que estiveram envolvidos no projeto de Higiene Corporal/Oral – “Falar, Brincar e Aprender sobre Higiene” e, em particular à autora e ao ilustrador desta singular publicação infantil pelo seu talento, envolvimento e empenho.

Estamos, sem dúvida, perante um extraordinário instrumento de apoio para fomentar a autonomia das nossas crianças nas suas rotinas diárias, despertando-as para a necessidade da realização de algumas tarefas, de forma regular, essenciais para o seu crescimento harmonioso e saudável.



Hugo Martins

Presidente da Câmara Municipal



A Câmara Municipal de Odivelas, tem assumido ao longo do tempo uma verdadeira ação interventiva junto da comunidade, através de um trabalho diário alicerçado pelo seu Gabinete de Saúde, em conjunto com a preciosa colaboração de diversas entidades e profissionais, parceiros que se afiguram como fundamentais na conceção dos mais, diversificados projetos, sessões e rastreios e permitindo assim, apresentar uma oferta pedagógica e especializada, assente numa vertente multidisciplinar que aborda as mais distintas áreas no âmbito da promoção da saúde e envolvendo, numa ação de proximidade, as instituições públicas e privadas do concelho numa rede social integrada e mobilizada, assumindo como prioridade central o bem-estar das nossas crianças.

É com enorme satisfação, que promovemos esta notável publicação, reconhecendo o papel relevante da literatura como pilar universal no processo de aprendizagem e desenvolvimento, com particular incidência na transmissão de conhecimento ao público juvenil, consubstanciando-se num modelo lúdico e intuitivo, que estimula com sabedoria toda a esfera cognitiva, consolidando no intelecto de forma versátil, tanto processos analógicos, como ensinamentos lecionados na sua componente mais teórica.

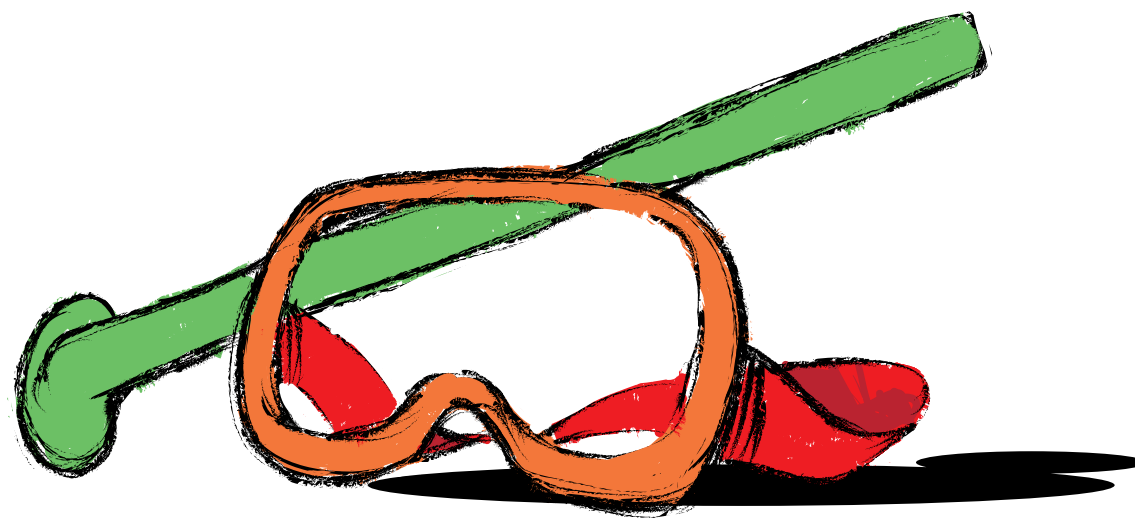
Este é um projeto que reforça a importante aposta deste município na prevenção, visando uma educação para saúde que se apresente inclusiva e valorizando a capacitação individual, como fator potenciador de coesão e igualdade, gerando autoconfiança e por conseguinte, melhorando o sucesso escolar, alcançando mais integração social e melhor qualidade de vida.

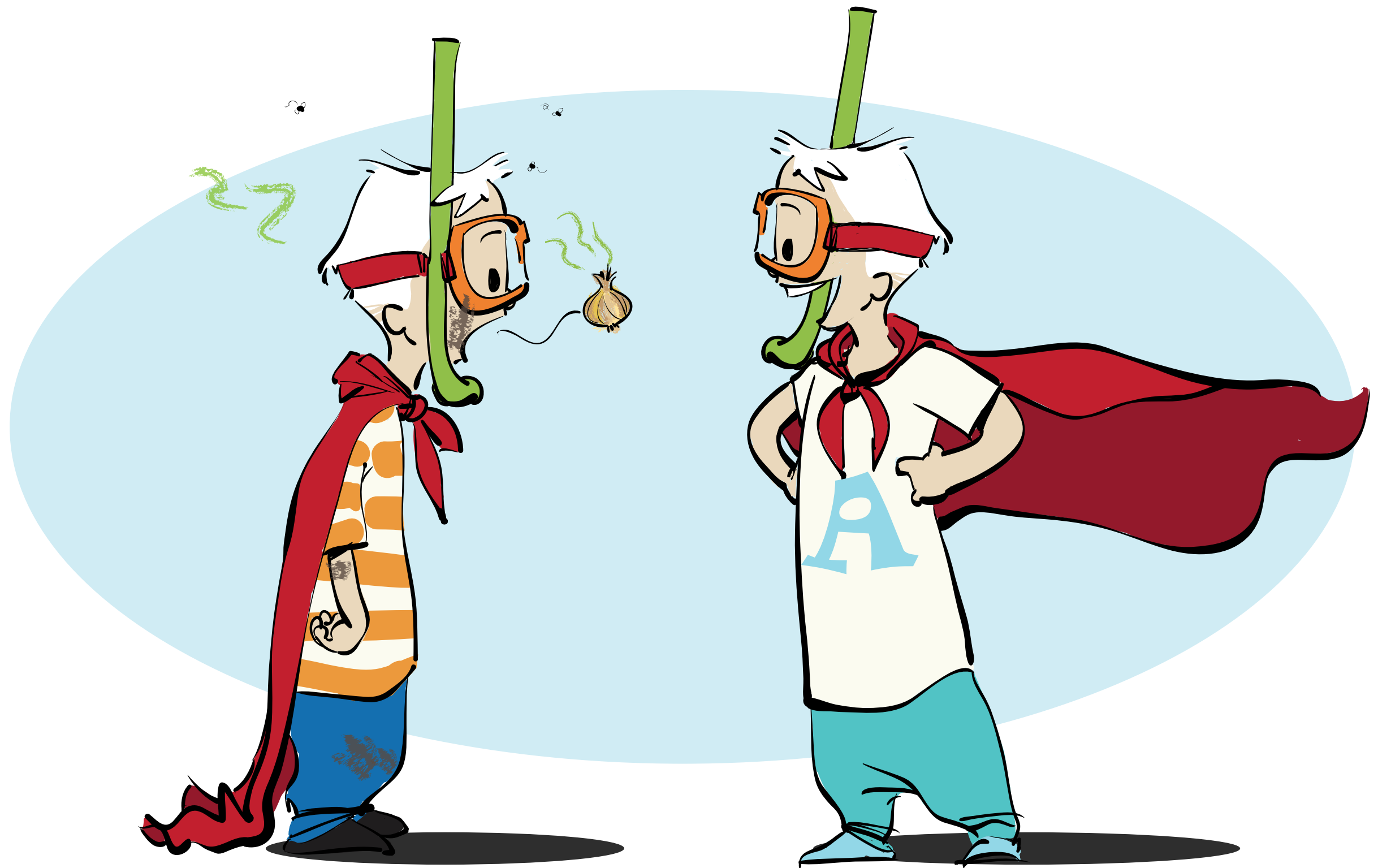
Edgar S. Valles

Vereador da Câmara Municipal de Odivelas

AGUIAR

Herói Pfu!





Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL