



**Ohhh !
Que Criança
Tão Direitinha !**



Ficha Técnica:

Edição - Câmara Municipal de Odivelas/ Gabinete de Saúde

Coordenação - Cristina Saraiva

Título - "Ohhh! Que Criança Tão Direitinha!"

Autora - Sandra Antunes

Ilustrações - Paulo Pereira

Revisão - Sandra Silva

Data de Edição - outubro 2022

Nota Introdutória:

A Câmara Municipal de Odivelas, através do Gabinete de Saúde e com a colaboração das Unidades de Cuidados na Comunidade de Odivelas – “Saúde a seu Lado” e da Pontinha – “Nostra Pontinha”, tem vindo a desenvolver nos últimos anos diversos projetos na área da Educação Postural. Foram vários os estabelecimentos de ensino do nosso concelho, onde esta temática foi trabalhada, sempre de modo inovador e criativo. Foram projetos que na sua maioria resultaram de desafios lançados pelo Gabinete de Saúde a estudantes, de anos escolares diferentes, que após participarem em ações de esclarecimento, ministradas pelas respetivas UCC’S, apresentaram trabalhos, cujos resultados têm sido pautados pela sua grande qualidade! Por consequência, por parte da Comunidade Educativa tem havido um entusiasmo crescente respeitante a esta área. A história – “Ohhh! Que Criança Tão Direitinha!” que se apresenta em rima, e que nos fala sobre os hábitos posturais da Joana, é uma forma divertida de abordar a “Educação Postural”, junto dos mais jovens, que deste modo, poderão ficar a saber um pouco mais sobre esta temática.



A educação pré-escolar, sendo a primeira etapa da educação básica é decisiva para a formação pessoal e social das crianças.

Proporcionar o contacto com a literatura infantil revela-se, por isso, determinante para estimular o gosto pela leitura, a criatividade e a imaginação.

Com as ilustrações, os livros ganham uma outra vida e fazem despertar a curiosidade e os sentidos, tornando-se num complemento essencial aos processos de aprendizagem e desenvolvimento das crianças neste período etário.

Considerando a importância lúdica e pedagógica deste tipo de publicações, a Câmara Municipal de Odivelas produziu esta crónica da jovem Joana.

Uma história com ilustrações apelativas que, de forma divertida e em rima, nos fala sobre a importância de adotar hábitos posturais corretos e fundamentais para um crescimento harmonioso e saudável.

Deixo, pois, o meu agradecimento ao Gabinete de Saúde da Autarquia, às Unidades de Cuidados na Comunidade de Odivelas – “Saúde a seu Lado” e da Pontinha – “Nostra Pontinha”, e a todos os estabelecimentos de ensino do nosso concelho que estiveram envolvidos nos diversos projetos na área da Educação Postural.

Uma palavra também, em particular, à autora e ao ilustrador desta singular publicação infantil pelo talento e envolvimento que lhe dedicaram.

Hugo Martins

Presidente da Câmara Municipal de Odivelas



A adoção de programas preventivos e educativos sobre postura corporal desenvolvidos em contexto escolar representa um meio de promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida nas crianças.

Considerando a leitura como a base da aprendizagem escolar e principal via para o conhecimento e desenvolvimento da imaginação, este livro, orientado para um público infantil, é uma forma simples e divertida de aprender sobre "Educação Postural", uma temática importante e que deve ser abordada desde a infância, pois esse cuidado favorece a diminuição do número de adultos com doenças causadas pela má postura.

Um especial agradecimento a toda a equipa do Gabinete de Saúde e das UCC's "Saúde a seu Lado" e "Nostra Pontinha", que nos últimos anos têm vindo a desenvolver este projeto, bem como à autora e ao ilustrador que deram vida e cor a este livro.

Edgar S. Valles
Vereador do Pelouro da Saúde



**Ohhh! Que Criança
Tão Direitinha!**



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL