Programa Municipal Clube do Movimento – Desporto Sénior

(Em vigor a partir do dia 14 de setembro de 2026)

Pavilhão Municipal do Bairro Olaio - PMBO				
2.ª Feira	**3.ª Feira**	**4.ª Feira**	**5.ª Feira**	**6.ª Feira**
	GINÁSTICA		**GINÁSTICA**	**CAMINHADA**
	08:00-08:45		08:00-08:45	09:00-09:45
	08:45-09:30		08:45-09:30	
	09:30-10:15		09:30-10:15	
	10:15-11:00		10:15-11:00	
	11:00-11:45		11:00-11:45	
	BOCCIA			
	11:45-12:30			