Programa Municipal Clube do Movimento – Desporto Sénior

(Em vigor a partir do dia 14 de setembro de 2026)

Associação de Melhoramentos do Vale Pequeno - AMVP				
2.ª Feira	**3.ª Feira**	**4.ª Feira**	**5.ª Feira**	**6.ª Feira**
YOGA	**GINÁSTICA**		**GINÁSTICA**	
09:00-09:45	09:15-10:00		09:15-10:00	
	10:00-10:45		10:00-10:45	
DANÇA	**BOCCIA**			
14:30-15:15	14:30-15:15			