Programa Municipal Clube do Movimento – Desporto Sénior

(Em vigor a partir do dia 14 de setembro de 2026)

Pavilhão Municipal Susana Barroso - PMSB				
2.ª Feira	**3.ª Feira**	**4.ª Feira**	**5.ª Feira**	**6.ª Feira**
YOGA	**CAMINHADA**		**BOCCIA**	
10:00-10:45	09:00-09:45		09:15-10:00	
	GINÁSTICA		**GINÁSTICA**	
	10:00-10:45		10:00-10:45	
	10:45-11:30		10:45-11:30	
	11:30-12:15		11:30-12:15	